



# Familien Navigator



## Selbsthilfe-Kontaktstelle Oberhausen

GRUPPENANGEBOT, BERATUNG, ANDERE ANGEBOTSART

In Selbsthilfegruppen finden sich Menschen eigenverantwortlich zusammen, um über ihre Sorgen und Themen zu sprechen, anderen bei ihren ähnlichen Anliegen zuzuhören und so von deren Erfahrungen zu lernen, sich gegenseitig in herausfordernden Lebenssituationen Mut zu machen und zu unterstützen.

Zu folgenden Themen gibt es derzeit Selbsthilfegruppen für Eltern in Oberhausen:

- Alleinerziehend
- Autismus
- Sucht
- Down Syndrom
- Adoptiv- und Pflegeeltern
- AD(H)S
- Jung verwitwet
- Krebserkrankung
- Hochbegabung
- Pflegende Angehörige

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle informiert und berät zu über 110 Selbsthilfegruppen in Oberhausen. Auch bei der Gründung neuer Gruppen unterstützen wir Sie gern!

### Was?

#### ART DES ANGEBOTS

Gruppenangebot, Beratung, andere Angebotsart

#### LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

#### KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Frau Dams

Sejla Badnjevic

Tel.: 0208 30196-20

[Login](#) • [Instagram](#)

#### ALTER DES KINDES

18+ Jahre

## Wann & Wo?

### ANGEBOTSTERMIN

Dauerhaftes Angebot

---

### ADRESSE

Selbsthilfe-Kontaktstelle Oberhausen/Netzwerk  
Selbsthilfe  
Wörthstraße 7  
46045 Oberhausen

---

## Anmeldung

### ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

---

### KOSTEN DES ANGEBOTS

Kostenloses Angebot

---

### LINK ZUR ANMELDUNG

[Weiter zur Anmeldung](#)

---

## Durchführende Organisation

### ADRESSE

**Der Paritätische Kreisgruppe  
Oberhausen** Wörthstraße 7  
46045 Oberhausen

---

### KONTAKTPERSON

Sabine Dams

---

### TELEFON

0208 30196-20

---

### EMAIL

[selbsthilfe-ob@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-ob@paritaet-nrw.org)

---

### LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des  
Anbieters](#)

---

### ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS

[Andere Angebote dieses  
Anbieters](#)

---

## Träger des Anbieters

### ADRESSE

**Deutscher Paritätischer  
Wohlfahrtsverband  
Landesverband Nordrhein-  
Westfalen e. V.** Loher Straße 7  
42283 Wuppertal

---

### KONTAKTPERSON

Frau Büngeler/Herr Woltering

---

### TELEFON

0202 28 22 0

---

### EMAIL

[mail@paritaet-nrw.org](mailto:mail@paritaet-nrw.org)

---

### ART DES TRÄGERS

Freier Träger

---

### LINK TRÄGER

[Weiter zur Homepage des  
Trägers](#)

---