



## HYBRID BABYMASSAGE (Weiden und Online)

Kurs / Workshop, Gruppenangebot

### HYBRID BABYMASSAGE (Weiden und Online)

Erst einmal HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH zu deinem Nachwuchs!  
Wir hoffen, ihr seid gut ins Leben gestartet und habt ein gemütliches und entspanntes Wochenbett hinter euch.



Als ersten Kurs zusammen mit deinem Baby können wir dir unsere STREICHELEINHEIT ans Herz legen. Die Babymassage ist ein wunderbar sanfter Start ins Leben, der Baby und Mutter stärkt und entspannt.

Unsere Babymassage bieten wir als Hybridkurs an. Du hast also die Wahlmöglichkeit, bequem von zu Hause aus teilzunehmen oder zu uns zu kommen.

Zu Hause kannst du dein Baby in seiner vertrauten Umgebung und wunderbar ruhig ohne die vielen fremden Reize massieren. Lade auch gerne deine\*n Partner\*in ein, dabei zu sein! Nach der Massage legst du dein müdes Kind bequem zum Schlafen ab, ohne dass du nochmal umbetten musst ins Auto oder in den Kinderwagen. Danach kannst du die Zeit für dich nutzen, um einmal durchzuatmen oder dir auch einfach mal eine Mütze Schlaf zu gönnen.

Wenn du lieber vor Ort kommen magst, kannst du das auch sehr gerne tun. Wir haben immer ein paar kuschelige Plätze vor Ort für dich und dein Baby. Sollten mehr Teilnehmer\*innen vor Ort kommen wollen, wird fair im Rotationsverfahren aufgeteilt. Die ersten 15 Minuten sind zum entspannten Ankommen gedacht, danach läuft dann die Stunde für alle über 60 Minuten.

Auch für Austausch unter den Mamas finden wir immer Zeit und natürlich gibt es das ein oder andere Lied

oder kleine Anregungen, wie du dein Baby gut unterstützen und fördern kannst.

#### KURSinHALTE:

Babys brauchen nicht nur Nahrung, Wärme und Schlaf, um gesund aufzuwachsen. Sie benötigen ebenso emotionale Wärme sowie körperlichen Kontakt über Berührungen. Unmengen Streicheleinheiten erfährt Dein Kind bei der indischen Babymassage nach Frédéric Leboyer.

Liebevolle Berührung durch die Eltern ist wesentlich für die Entwicklung des Kindes. Das Streicheln und die Umarmungen, die es bereits in früher Kindheit erfährt, helfen ihm, ein gesundes Selbstwertgefühl aufzubauen. Sanfte Berührungen heißen es willkommen auf dieser Welt und geben ihm das Gefühl, dass es akzeptiert und geliebt wird. Berührung ist eine Sprache, die wir benutzen können, um zu heilen, zu trösten, Schmerzen zu lindern oder Spannungen zu lösen. Baby-Massage ist für die Eltern-Kind-Beziehung etwas Einzigartiges. Lebensfreude, Wohlbefinden und Entspannung sind das Resultat.

Baby-Massage ist geeignet für alle Babys, besonders aber auch bei

- Blähungen und Dreimonatskoliken
- Schlafstörungen und Unruhezustände
- Nach längerer Trennung von den Eltern (Klinikaufenthalt)
- Zahnungsphasen
- Nach einem Krankheitsfall

Was kannst Du mit einer Babymassage erreichen?

Die wiederholte Babymassage schafft bei Kindern wie bei den Eltern positive Empfindungen und Vertrauen. Es bildet sich ein engeres Band zwischen Dir und Deinem Kind. Insbesondere bei Kinder und Eltern, die einen nicht so guten Start in ihr kleines Familienleben hatten z.B. Frühgeborene oder Wochenbettdepressionen. Der Babymassagekurs bietet Eltern die Möglichkeit, sich untereinander auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen. Das kann auch gerne direkt nach den Kursstunden in unserer Lounge sein. Hier kannst du dich zum Austausch mit den anderen Mamas oder Papas auf eine Tasse Tee oder Kaffee treffen.

Geschenkidee:

Die Babymassage ist ebenfalls ein schönes Geschenk zur Geburt oder einer Baby-Party.

BRING BITTE MIT:

FÜR DEIN BABY:

- Handtuch
- Decke
- Wickelunterlage
- Windeln
- warme Söckchen

FÜR DICH:

- bequeme Kleidung

Naturöl (Bioqualität) für die Massage wird zur Verfügung gestellt!

## Wann?

### Angebotstermin

Von 25.08.2025 (13:00 Uhr) bis 22.09.2025 (14:15 Uhr)

**Miss Peppa**

Arndtstraße 2  
50858 Köln

**MissPeppa**

Arndtstr. 2  
50858 Köln

**Art des Trägers**

Freier Träger (privat-gewerblich)

**Name Kontaktperson**

Simone Pfeffer

**Telefon**

01799070272

**Email**

[mail@misspeppa.de](mailto:mail@misspeppa.de)

**Link Träger**

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)

## Durchführende Organisation

### Miss Peppa

Arndtstraße 2  
50858 Köln

### Name Kontaktperson

Simone Pfeffer

### Telefon

01799070272

### Email

[mail@misspeppa.de](mailto:mail@misspeppa.de)

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)