



# Familien Navigator



## Elternstart NRW - ONLINE

### ONLINE ANGEBOT

ElternStart NRW ist ein Familienbildungsangebot für Mütter und Väter in Nordrhein-Westfalen mit einem Kind im ersten Lebensjahr.

Folgende Inhalte/Themen werden an 5 Terminen à 90 Minuten angesprochen und vermittelt.

- Die Sprache des Säuglings besser verstehen
- Die Entwicklung ihres Kindes im ersten Jahr bewusster erleben
- Sich mit anderen Eltern austauschen
- Anregungen und Tipps für den Familienalltag mit einem Baby erhalten
- mehr Sicherheit in ihrer Elternrolle gewinnen
- Einen Zugang zu weiteren Angeboten der Familienbildung erhalten
- Informationen über andere Unterstützungsleistungen für Kinder und Familien bekommen

"ElternStart NRW" ist kein Lernen nach einen festen Lehrplan. Die KursleiterInnen greifen vielmehr die Fragen auf, die Mütter und Väter mitbringen.

### Was?

ART DES ANGEBOTS  
Online Angebot

LINK ZUM ANGEBOT  
[Weiter zum Angebot](#)

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON  
Frau Suchy  
Tel.: 0208 85996-76

ALTER DES KINDES  
0 bis 1 Jahre

## Wann & Wo?

### ANGEBOTSTERMIN

Von 08.05.2026 (09:00 Uhr) bis 13.07.2026 (15:00 Uhr)

### TERMIN(E)

**Kursnr.:** N1601027

**Beginn:** Mo., 15.06.2026 , 12:00 Uhr

**Ende:** Mo., 13.07.2026 , 13:30 Uhr

**Dauer:** 5 Treffen

**Kursort:** Online-Angebot

**Gebühr:** 0,00 €

**Bitte mitbringen:** Ihr Baby und gute Laune  
Massageöl, am besten auf pflanzlicher Basis 2  
Handtücher oder Wickelunterlagen zum Unterlegen  
Bequeme Kleidung für Sie/ evtl dicke Socken Ggf.  
Wechselkleidung/Windel für Sie und Ihr Baby (falls  
mal etwas daneben geht)

## Anmeldung

### ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

### KOSTEN DES ANGEBOTS

Kostenloses Angebot

### LINK ZUR ANMELDUNG

[Weiter zur Anmeldung](#)

## Durchführende Organisation

### ADRESSE

**Katholische Erwachsenen-  
und Familienbildung  
Oberhausen (KEFB)** Mülheimer  
Straße 188 46045 Oberhausen

### KONTAKTPERSON

Frau Weed

### TELEFON

0208 85996-76

### EMAIL

[christiane.weed@kefb.info](mailto:christiane.weed@kefb.info)

### LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des  
Anbieters](#)

ALLE ANGEBOTE DIESES  
ANBIETERS

[Andere Angebote dieses  
Anbieters](#)

## Träger des Anbieters

### ADRESSE

**Katholische Erwachsenen-  
und Familienbildung im  
Bistum Essen gGmbH** Zwölfling  
16 45127 Essen

---

### KONTAKTPERSON

Rita Hövelmann

---

### TELEFON

0201 2204-258

---

### EMAIL

[geschaeftsstelle@kefb.info](mailto:geschaeftsstelle@kefb.info)

---

### ART DES TRÄGERS

Freier Träger (konfessionell)

---

### LINK TRÄGER

[Weiter zur Homepage des  
Trägers](#)

---