



# Familien Navigator



## Elternstart NRW - ONLINE

Kurs / Workshop, Online Angebot

### Elternstart NRW - ONLINE

Familienbildungsangebot für Mütter und Väter mit einem Kind im ersten Lebensjahr. Donnerstag von 9.00 - 10.30 Uhr, Online, Informationen unter: Tel.: 0208 85996-76

Folgende Inhalte/Themen werden an 5 Terminen à 90 Minuten angesprochen und vermittelt.

- Die Sprache des Säuglings besser verstehen
- Die Entwicklung ihres Kindes im ersten Jahr bewusster erleben
- Sich mit anderen Eltern austauschen
- Anregungen und Tipps für den Familienalltag mit einem Baby erhalten
- mehr Sicherheit in ihrer Elternrolle gewinnen
- Einen Zugang zu weiteren Angeboten der Familienbildung erhalten
- Informationen über andere Unterstützungsleistungen für Kinder und Familien bekommen

"ElternStart NRW" ist kein Lernen nach einen festen Lehrplan. Die KursleiterInnen greifen vielmehr die Fragen auf, die Mütter und Väter mitbringen.

Damit die technischen Voraussetzungen geschaffen werden können, bitten wir um eine Anmeldung mindestens 24 Stunden vorher.

Der Kurs findet online über Zoom statt.

**Wichtige Info:** Ihr Baby und gute Laune

Massageöl, am besten auf pflanzlicher Basis

2 Handtücher oder Wickelunterlagen zum Unterlegen

Bequeme Kleidung für Sie/ evtl dicke Socken

Ggf. Wechselkleidung/Windel für Sie und Ihr Baby (falls mal etwas daneben geht)



## Wann?

### Termin(e)

Donnerstag von 9.00 - 10.30 Uhr

### Angebotstermin

Von 13.02.2025 (09:00 Uhr) bis ( Uhr)

## Trägerschaft

### **Katholische Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH**

Zwölfling 16  
45127 Essen

### **Art des Trägers**

Freier Träger (konfessionell)

### **Name Kontaktperson**

Rita Hövelmann

### **Telefon**

0201 2204-258

### **Email**

[geschaeftsstelle@kefb.info](mailto:geschaeftsstelle@kefb.info)

### **Link Träger**

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)