



Familien Navigator



Plauderstunde für schwangere Mütter und Väter

Kurs / Workshop, Gruppenangebot, Beratung

Plauderstunde für schwangere Mütter und Väter

Kostenloses Angebot, jeden 1. Dienstag im Monat von 10.00 - 12.00 Uhr,
wo: Steinbrinkstraße 215.

Den Frauen soll die Möglichkeit geboten werden, sich in entspannter Atmosphäre auszutauschen und Kontakte zu knüpfen, sowie mit Berater:innen von donum vitae und einer Familienhebamme ins Gespräch zu kommen und Fragen zu stellen. Bei dem Projekt handelt es sich um ein niederschwelliges Angebot. Hierbei gibt es keine vorgegebenen Themen oder Vorträge. Der Austausch findet in Form eines offenen Gesprächs in gemütlicher Atmosphäre statt.

Die Beratung, im Rahmen der Frühen Hilfe, in Form einer Plauderstunde (in Begleitung einer Familienhebamme) umfasst:

- Beantwortung allgemeiner Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Baby
- Hilfen zur Stärkung der Frauen im Umgang mit Schwangerschaft, Geburt und Kind
- Informationen zur Ernährung und zu den Gefahren von Alkohol und Nikotin in der Schwangerschaft
- Niederschwellige psychosoziale Unterstützung für Familien
- Informationen zu Hilfsangeboten und zuständigen Ämtern
- Informationen über Familienplanung und Verhütungsmittel
- Hilfen zum verantwortungsbewussten, selbstbestimmten und gewaltfreien Umgang mit Elternsein, Partnerschaft und Sexualität
- Hilfen bei Problemen in Ehe und Partnerschaft

Das Angebot ist kostenlos durch die Unterstützung der Stadt Oberhausen und des Bundesprogramms "Frühe Hilfen".



Frühe Hilfen
Netzwerk

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop, Gruppenangebot, Beratung

Kursleitung/Ansprechperson

Frau Renz

Tel.: 01578 6771934

Alter des Kindes

vor der Geburt, 0 bis 1 Jahre, 1 bis 3 Jahre

Wann?

Termin(e)

Jeden 1. Dienstag im Monat von 10.00 - 12.00 Uhr

Angebotstermin

Von 04.02.2025 (Uhr) bis (Uhr)

Wo?

donum vitae Mülheim an der Ruhr/Oberhausen e.V.

Steinbrinkstraße 215
46145 Oberhausen

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Nein

Kosten des Angebots

kostenlos

Durchführende Organisation

donum vitae Mülheim an der Ruhr/Oberhausen e.V.

Steinbrinkstraße 215
46145 Oberhausen

Telefon

0208 9691515

Email

muelheim@donumvitae.org

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

donum vitae Mülheim an der Ruhr/Oberhausen e.V.

Schloßstraße 8
45468 Mülheim

Art des Trägers

Freier Träger

Name Kontaktperson

Claudia Grosius

Telefon

0208 9691515

Email

muelheim@donumvitae.org

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)