



Familien Navigator



Elternstart NRW

Kurs / Workshop, Gruppenangebot

Elternstart NRW

ElternStart NRW ist ein Familienbildungsangebot für Mütter und Väter mit einem Kind im ersten Lebensjahr. Montag von 12.00 - 13.30 Uhr, wo: Hünenbergstraße 157

Folgende Inhalte/Themen werden an 5 Terminen à 90 Minuten angesprochen und vermittelt.

- Die Sprache des Säuglings besser verstehen
- Die Entwicklung ihres Kindes im ersten Jahr bewusster erleben
- Sich mit anderen Eltern austauschen
- Anregungen und Tipps für den Familienalltag mit einem Baby erhalten
- mehr Sicherheit in ihrer Elternrolle gewinnen
- Einen Zugang zu weiteren Angeboten der Familienbildung erhalten
- Informationen über andere Unterstützungsleistungen für Kinder und Familien bekommen

"ElternStart NRW" ist kein Lernen nach einen festen Lehrplan. Die KursleiterInnen greifen vielmehr die Fragen auf, die Mütter und Väter mitbringen.

Wichtige Info: Ihr Baby und gute Laune
Massageöl, am besten auf pflanzlicher Basis
2 Handtücher oder Wickelunterlagen zum Unterlegen
Bequeme Kleidung für Sie/ evtl dicke Socken
Ggf. Wechselkleidung/Windel für Sie und Ihr Baby (falls mal etwas daneben geht)



Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop, Gruppenangebot

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)
Bundesstiftung
Frühe Hilfen

Wann?

Termin(e)

Montag von 12.00 - 13.30 Uhr (5 Treffen)

Angebotstermin



Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Kursleitung/Ansprechperson

Frau Suchy

Tel.: 0208 85996-76

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Von 10.02.2025 (12:00 Uhr) bis (Uhr)

Wo?

GlücksMOMente

Hünenbergstraße 157
46147 Oberhausen

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

kostenlos

Durchführende Organisation

Katholische Erwachsenen- und Familienbildung Oberhausen (KEFB)

Mülheimer Straße 188
46045 Oberhausen

Name Kontaktperson

Frau Suchy

Telefon

0208 85996-76

Email

christiane.suchy@kefb.info

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

Katholische Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH

Zwölfling 16
45127 Essen

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

Name Kontaktperson

Rita Hövelmann

Telefon

0201 2204-258

Email

geschaefsstelle@kefb.info

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)