



Familien Navigator



Babymassage, Elternstart NRW

KURS / WORKSHOP

Babymassage, Die 12.00 - 13.30 Uhr Do 9.30 - 11.45 Uhr, wo: Hünenbergstraße 157

In ruhiger und entspannter Atmosphäre werden Sie angeleitet, Ihr Baby zu massieren und in einer ganz besonderen Weise Kontakt aufzunehmen. Durch Fingerspiele, Singen und Abzählreime wird die Massage leicht umsetzbar vermittelt.

Die Babys genießen den liebevollen Hautkontakt, der stresslösend ist und das Ur-Vertrauen des Säuglings stärkt.

Das natürliche Bedürfnis nach Wärme, Vertrauen und Zuneigung wird aufgegriffen und durch die Massage werden das Immunsystem, die geistige Entwicklung und die Selbstheilungskräfte des Babys gestärkt. Es entsteht ein Rundum-Wohlgefühl und die Eltern-Kind-Bindung wird verfestigt. Die Zeit zum Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern über die Herausforderungen und Freuden des Elterndaseins ist gegeben.

Wichtige Info: Ihr Baby und gute Laune

Massageöl, am besten auf pflanzlicher Basis

2 Handtücher oder Wickelunterlagen zum Unterlegen

Bequeme Kleidung für Sie/ evtl dicke Socken

Ggf. Wechselkleidung/Windel für Sie und Ihr Baby (falls mal etwas daneben geht)

Was?

ART DES ANGEBOTS

Kurs / Workshop

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Frau Weed

Tel.: 0208 85996-76

LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

ALTER DES KINDES

0 bis 1 Jahre

Wann & Wo?

ANGEBOTSTERMIN
Dauerhaftes Angebot

TERMIN(E)
Dienstag von 12.00 - 13.30 Uhr
Donnerstag von 9.30 - 11.45 Uhr

ADRESSE
GlücksMOMente
Hünenbergstraße 157
46147 Oberhausen

Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH
Ja

KOSTEN DES ANGEBOTS
Kostenloses Angebot

LINK ZUR ANMELDUNG
[Weiter zur Anmeldung](#)

Durchführende Organisation

ADRESSE
**Katholische Erwachsenen-
und Familienbildung**
Oberhausen (KEFB) Mülheimer
Straße 188 46045 Oberhausen

KONTAKTPERSON
Frau Weed

TELEFON
0208 85996-76

EMAIL
christiane.suchy@kefb.info

LINK ANBIETER
[Weiter zur Homepage des
Anbieters](#)

ALLE ANGEBOTE DIESES
ANBIETERS
[Andere Angebote dieses
Anbieters](#)

Träger des Anbieters

ADRESSE

**Katholische Erwachsenen-
und Familienbildung im
Bistum Essen gGmbH** Zwölfling
16 45127 Essen

KONTAKTPERSON

Rita Hövelmann

TELEFON

0201 2204-258

EMAIL

geschaeftsstelle@kefb.info

ART DES TRÄGERS

Freier Träger (konfessionell)

LINK TRÄGER

[Weiter zur Homepage des
Trägers](#)
