



# Familien Navigator



## Babymassage meets Babyoga - auch für Papas

Gruppenangebot, Online Angebot

## Babymassage meets Babyoga - auch für Papas

Samstag von 10:00 - 11:30 Uhr, wo: Wilhelmstraße

34, Anmeldung: [Babymassage meets Babyoga - Elternschule AMEOS Oberhausen](#)



Die systemisch-ganzheitliche Babymassage ist mehr als nur eine Streicheleinheit. Sie fördert die körperliche und seelische Entwicklung des Babys durch gezielten Körperkontakt und ermöglicht eine erste Kommunikation zwischen Mutter/Vater und Baby. Der intensive Körperkontakt fördert den Bindungsaufbau zwischen Eltern und Baby. Außerdem kann die Massage beruhigend wirken und bei Säuglingsbeschwerden (z. B. Blähungen) helfen.

Im Babymassagekurs lernst du unter anderem Massagetechniken nach Frédéric Leboyer kennen. Die klassischen Massagegriffe werden um Erkenntnisse aus dem Kinästhetik Infant Handling ergänzt. Außerdem bekommst du Impulse, wie du selbst achtsam mit dir, deinem Baby und deiner Familie umgehst, was du bei klassischen Säuglingsbeschwerden tun kannst, wie du dein Baby tragen kannst oder wie Babys schlafen.

Idealerweise ist dein Baby beim Kursbeginn 6 Wochen bis 6 Monate alt. Aber auch mit jüngeren oder älteren Babys kannst du gerne teilnehmen. Die Teilnahme an dem Kurs ist via Zoom auch online möglich. Teilen Sie der Kursleitung bei der Anmeldung einfach mit, ob Sie online teilnehmen möchten.

### Was?

#### Art des Angebots

Gruppenangebot, Online Angebot

#### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

**Kursleitung/Ansprechperson**  
Bundesstiftung  
Frühe Hilfen 

### Wann?

#### Termin(e)

Samstag von 10:00 - 11:30 Uhr

#### Angebotstermin

Von 08.02.2025 (10:00 Uhr) bis (Uhr)



Bundesministerium  
für Familie, Senioren,  
Frauen  
und Jugend

Ministerium für Kinder, Familie,  
Flüchtlinge und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Elternschule

Tel.: 0208 695-395

### Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

## Wo?

### Elternschule am AMEOS Klinikum St. Clemens Oberhausen

Wilhelmstraße 34  
46145 Oberhausen

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

### Weitere Angaben zur Anmeldung

Anmeldung bei der Elternschule unter Tel. 0208 695-395

Anmeldung: [Babymassage meets Babyoga - Elternschule AMEOS Oberhausen](#)

### Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

### Kosten des Angebots

Kosten bitte beim Anbieter erfragen

## Durchführende Organisation

### Elternschule am AMEOS Klinikum, Sa. 10:00 - 11:30 Uhr, Alter: ab 6 W.

Wilhelmstraße 34  
46145 Oberhausen

### Name Kontaktperson

Elternschule

### Telefon

0208 695-395

### Email

[elternschule.stc@ob.ameos.de](mailto:elternschule.stc@ob.ameos.de)

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)  
Frühe Hilfen 

## Trägerschaft

### AMEOS Klinikum St. Clemens Oberhausen

Wilhelmstraße 34  
46145 Oberhausen

### Name Kontaktperson

Frank-Ulrich Wiener, Karsten Bepler

### Telefon

0208 695-0

### Email

[info-ob@ameos.de](mailto:info-ob@ameos.de)

### Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)