



Urvertrauen und Krabbelalter

Kurs / Workshop

Urvertrauen und Krabbelalter

URVERTRAUEN:

Der erste Kurs ist sinnvoll zu beginnen ab einem Alter von 3 Monaten, möglichst vor dem Verlust des Urvertrauens, weil die Babys sich dann noch entspannt allem Neuen, das sie gemeinsam mit den Eltern erleben, zuwenden. In diesem Kurs werden alle Möglichkeiten der Förderung und des Muskelaufbaus, immer dem individuellen Entwicklungsstadium des Babys angepasst, durchgeführt und Entspannungstechniken trainiert um Ihnen das Element Wasser nahezubringen. Mit dem Tauchen beginne ich bereits im 1. Kurs, um von vornherein die natürlichen Reflexe des Babys zu nutzen, die beim Tauchen nötige Atemtechnik intuitiv richtig anzuwenden und die Eltern lernen entspannt mit Ihrem Kind im und unter Wasser zu agieren. Ich benutze eine speziell auf dieses Alter abgestimmte Schwimmhilfe in der die Babys Ihre ersten eigenen Erfahrungen mit Ihrem Körper im Wasser machen. Dieses Training baut Muskulatur auf im Bereich Hals + Nacken und Armen + Beinen sowie im oberen Rückenbereich und schult den Gleichgewichtssinn, das eigene Körpergefühl und das Selbstvertrauen der Kinder.

KRABELALTER

„Meine“ Babys, („Sorry, aber meine Schwimmkinder gehören in meinem Kopf und meinem Herzen immer ein bisschen auch mir, manchmal drohe ich welche zu klauen, aber keine Sorge bisher konnte ich mich beherrschen.“) können ab ca. 5/6 Monaten erlernen mit Schwimmflügeln zu „schwimmen“, was bedeutet, dass sie durch das Training des ersten Kurses Ihren Körper sicher und selbstständig schwimmend zwischen den Schwimmflügeln stabilisieren können und dann beginnen durch eine Beinbewegung Ihre eigenen kleinen Ziele zu erreichen. Danach macht es den Eltern oft Freude in großen Schwimmbädern selbstständig mit Ihren Kleinen zu trainieren und ich habe mein Ziel erreicht das ganze Familien gern den gesündesten Sport der Welt ausüben. Es werden neue Griffe und Haltetechniken, die auf dieses Alter abgestimmt sind, erlernt. Das Training dieses Kurses schult in größerem Umfang das Gleichgewicht und fördert die Muskulatur (ganzer Rücken, Hals, Nacken, Arme und Beine). Das Tauchen wird erweitert durchgeführt, mit dem Ziel im nächsten Kurs das selbstständige orientieren unter Wasser, das selbstständige Auftauchen und auch das selbstständige Schwimmen zu einem Elternteil unter Wasser trainieren zu können.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop
Bundesstiftung
Frühe Hilfen

Wann?

Termin(e)

24.11.2024 - 22.12.2024, samstags 08:45 Uhr
Ministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
Ministerium für Flüchtlings und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen



Bundesministerium
für Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



Kursleitung/Ansprechperson

Kursleitung:
Bianca Klute
Tel: +49 174 1843186
E-Mail: schwimmbianca@gmail.com

Ansprechperson:
Bianca Klute
Tel: +49 174 1843186
E-Mail: schwimmbianca@gmail.com

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

09:15 Uhr

Angebotstermin

Von 24.11.2024 (8:45 Uhr) bis 22.12.2024 (9:15 Uhr)

Wo?

RTZ - Petrus Krankenhaus / St. Antonius Kliniken

Carnaper Str.
42283 Wuppertal

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

75,00€ (Geschwister Sonderpreis: € 65,-)

Durchführende Organisation

Bianca Klute

In der Welle 58
58091 Hagen

Name Kontaktperson

Bianca Klute

Telefon

0174 - 1843186

Email

schwimmbianca@gmail.com

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

Bianca Klute

In der Welle 58
58091 Hagen

Name Kontaktperson

Bianca Klute

Telefon

0174 - 1843186

Email

schwimmbianca@gmail.com

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)