



Pilates mit Baby (ohne Betreuung)

Kurs / Workshop

Pilates mit Baby (ohne Betreuung)

Pilates ist für jeden geeignet und bietet Frauen im Anschluss an ihre Rückbildung ein intensives, überaus wirkungsvolles und ganzheitliches Bewegungstraining für Körper und Geist. Sie formen Ihren Körper, kräftigen Ihren Beckenboden und optimieren Ihre Körperhaltung durch den gezielten Aufbau einer starken Körpermitte in Kombination von Bewegung, Kraft, Atmung und Entspannung.

Ihre Babys sind herzlich willkommen, werden aber größtenteils nicht in die Bewegungsübungen integriert, so dass auch Frauen ohne ihre Babys an diesem Kurs teilnehmen können. Natürlich können ihre Babys jederzeit gestillt und gefüttert werden.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Susanne Hörning

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Wann?

Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

Wo?

DOULA e.V. / Geburtshaus Bonn

Villenstraße 6
53129 Bonn

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Termine auf Anfrage - bitte meldet euch bei

Interesse auf jeden Fall bei der Kursleiterin. Wenn genügend Interessierte zusammenkommen, kann zeitnah ein Kurs stattfinden!

Kosten des Angebots

€ 150,- für 10 Termine à 60 min.

Durchführende Organisation

DOULA e.V. / Geburtshaus Bonn

Villenstraße 6
53129 Bonn

Name Kontaktperson

Susanne Hörning

Telefon

0163 703 58 22

Email

susannehoerning@yahoo.com

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

DOULA - Verein für Geburt in Würde und Menschlichkeit e.V.

Villenstr. 6
53129 Bonn

Telefon

0228 7215707

Email

info@geburtshaus-bonn.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)