



# Bonner Familienportal

## Bonn. Gemeinsam wachsen.

### Elternschaft als Sprung in die Freiheit

Kurs / Workshop

### Elternschaft als Sprung in die Freiheit

Alltagstrigger als Chance Dein Leben mit Kind(ern) zu transformieren

ELTERNSCHAFT ist eine der herausforderndsten Aufgaben überhaupt. Nirgendwo liegen Glück und (Über)Forderung so nah beieinander. Wir lieben unsere Kinder, doch plötzlich halten wir sie in ihrem lebendigen Ausdruck nicht mehr aus und fahren in irgendeiner Form aus der Haut, oder schalten auf Durchzug. Eine für uns frustrierende, wenn auch nachvollziehbare Reaktion, denn unsere Kinder berühren in uns einen Schmerzpunkt und tief eingeschriebene Erfahrungen werden reaktiviert.

Wir arbeiten körperlich zu den Themen und Inhalten. Denn jeder körperlichen Erfahrung, wird viermal mehr Bedeutung zugemessen, als allem Gedachten. Wir nutzen die Methode des SHAKING, um festgehaltenen Stress im Nervensystem Schicht um Schicht zu lösen. Damit wir unsere Freiheit situationsunabhängig zurückzuerobern.

Für ein wunderbar lebendiges Leben mit Kindern - verbunden, kraftvoll und frei!

### Was?

#### Art des Angebots

Kurs / Workshop

#### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

#### Kursleitung/Ansprechperson

Myrtha Meissner

#### Alter des Kindes

altersunabhängig

### Wann?

#### Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

### Wo?

#### DOULA e.V. / Geburtshaus Bonn

Villenstraße 6  
53129 Bonn

### Anmeldung

#### Anmeldung erforderlich

Ja

#### Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

## Kosten des Angebots

230 € für drei Termine jeweils Fr 19.30 - 21.00  
Uhr - Sa 10.00 - 15.00 Uhr - So 10.00 - 15.00 Uhr

## Durchführende Organisation

### DOULA e.V. / Geburtshaus Bonn

Villenstraße 6  
53129 Bonn

#### Telefon

0228 7215707

#### Email

[info@geburtshaus-bonn.de](mailto:info@geburtshaus-bonn.de)

#### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

#### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

## Trägerschaft

### DOULA - Verein für Geburt in Würde und Menschlichkeit e.V.

Villenstr. 6  
53129 Bonn

#### Telefon

0228 7215707

#### Email

[info@geburtshaus-bonn.de](mailto:info@geburtshaus-bonn.de)

#### Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)