



## Jugendtrauergruppe (Neustadt-Süd)

Gruppenangebot

### Jugendtrauergruppe (Neustadt-Süd)

Der Verlust eines geliebten Menschen ist sehr schmerzhaft und versetzt uns in eine Ausnahmesituation. Es gibt viele Angebote, die uns bei der Trauerbewältigung helfen können.



Die Jugendgruppe bietet bis zu zwölf trauernden Jugendlichen im Alter von 13 bis 17 Jahren die Möglichkeit zum gemeinsamen Austausch unter der Leitung von zwei bis drei erfahrenen Trauerbegleiter\*innen. Über die Dauer eines guten halben Jahres treffen sie sich alle zwei Wochen – mit Ausnahme der Schulferien. Es kommen in dieser Zeit keine neuen Teilnehmenden hinzu, um den Gruppenzusammenhalt und das gegenseitige Vertrauen zu stärken.

In der gemeinsamen Zeit erfahren die Jugendlichen gegenseitige Anerkennung, Verständnis und Unterstützung. Die Gruppe bietet einen geschützten Raum, in dem alle Gefühle erlaubt sind: Traurigkeit, Ohnmacht, Einsamkeit, Wut – aber auch Lachen, Freude und Unbeschwertheit. Durch Musik, Reden, Spielen, gemeinsames Kochen und kreative Methoden gelingt es meist gut, den eigenen Weg durch den Trauerprozess zu finden.

**Was?**

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen 



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

**Wann?**

Ministerium für Kinder, Familie,  
Flüchtlinge und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



## Art des Angebots

Gruppenangebot

## Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

## Kursleitung/Ansprechperson

Heike Brüggemann und Manuel Schweichler  
*Pädagogisches Leitungsteam*  
TrauBe Köln e.V.  
Trauerbegleitung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

## Alter des Kindes

10 bis 16 Jahre, 16 bis 18 Jahre, altersunabhängig

## Termin(e)

Die Trauergruppen für Jugendliche starten mehrmals im Jahr mit festen Terminen und laufen als geschlossene Gruppe.

Über die Dauer eines guten halben Jahres treffen sie sich alle zwei Wochen - mit Ausnahme der Schulferien.

Wir freuen uns über Anfragen für weitere Planungen.

## Angebotstermin

Von 28.04.2025 (17:00 Uhr) bis (19:00 Uhr)

## Wo?

### TrauBe Köln e.V.

Aachener Straße 78-80  
50674 Köln

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

### Weitere Angaben zur Anmeldung

Bei Interesse oder Fragen melden Sie sich bitte unter 0221 26136731 (Telefonsprechzeiten dienstags und donnerstags von 9-12 Uhr) oder nutzen Sie unser [Kontaktformular](#).

Als Jugendliche/r kannst Du Dich auch direkt an uns wenden - ruf uns einfach an oder schick uns eine Nachricht.

### Kosten des Angebots

5 Euro pro Monat

## Durchführende Organisation

### TrauBe Köln e.V.

Aachener Str. 78-80

50674 Köln

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen 



Bundesministerium  
für Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend

## Trägerschaft

### Anerkannter Träger der freien Jugendhilfe

50674 Köln

Ministerium für Kinder, Familie,  
Flüchtlinge und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



**Name Kontaktperson**

Heike Brüggemann und Manuel Schweichler

**Art des Trägers**

Freier Träger

**Telefon**

0221-26136731

**Email**

[kontakt@traube-koeln.de](mailto:kontakt@traube-koeln.de)

**Link Anbieter**

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

**Alle Angebote dieses Anbieters**

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)