



fitdankbaby Rückbildung

Gruppenangebot

fitdankbaby Rückbildung

fitdankbaby® Rückbildung

Die Basis für dich und dein Baby

Was es dir bringt

- eine stabile Körpermitte
- hilft, die Rektusdiastase zu schließen
- für einen gesunden Beckenboden
- die beste Basis für den Alltag und künftige Fitnesskurse
- Massage und Strampelspiele für dein Baby
- Austausch mit anderen Mamas
- zusätzliche Information, Tipps und Übungen für zuhause

Was?

Art des Angebots

Gruppenangebot

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Silvia Nöll, Diplom Sportwissenschaftlerin,
Rectusdiastase Beratung, Beckenboden Trainerin

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Wo?

Aumakua Zentrum Lackstetter Hof

Bellerstraße 92
50354 Hürth

Trägerschaft

Art des Trägers

Freier Träger (privat-gewerblich)

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

128,52€

Durchführende Organisation

Silvia Nöll

Kardinal-von-Galen-Straße 58
50354 Hürth

Name Kontaktperson

Silvia Nöll

Telefon

0163 257 24 46

Email

silvia.noell@fitdankbaby.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)