



Kinder im Blick

Gruppenangebot

Kinder im Blick

Ein Training für Eltern in Trennung und Scheidung

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen. Das ist für die meisten Eltern nicht leicht. Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress fordern Kraft, Zeit und Nerven, häufig auf Kosten der Kinder, aber genauso oft auf Kosten des eigenen Wohlbefindens.

Dieses Training behandelt drei grundlegende Fragen:

- Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern?
- Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen?
- Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil zum Wohle meines Kindes gestalten?

Kinder im Blick

- hilft neue Lösungen zu finden und zu erproben.
- bietet mit einer Elternmappe die Möglichkeit, das Gelernte zu Hause zu vertiefen.
- ist ein wissenschaftlich fundiertes Angebot, das vom Familiennotruf München aus der Beratungspraxis mit Trennungsfamilien entwickelt wurde.
- ist ein Kurs, an dem nicht beide Elternteile gleichzeitig teilnehmen können. Weitere Kursangebote finden Sie unter: www.kinderimblick.de und www.erzbistum-koeln.de

Was?

Art des Angebots

Gruppenangebot

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wann?

Termin(e)

dienstags von 16:00 - 19:00 Uhr

- 11.03.2025
- 18.03.
- 25.03.
- 08.04.
- 29.04.
- 06.05.
- 20.05.

Angebotstermin

Von 11.03.2025 (16:00 Uhr) bis 20.05.2025 (19:00 Uhr)

Wo?

Katholische Beratungsstelle für Ehe- , Familien- und Lebensfragen

Krebsgasse 5-11
50667 Köln

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Für die Teilnahme ist ein Vorgespräch erforderlich.

Kosten des Angebots

35 € (eine Reduzierung ist auf Anfrage möglich)

Durchführende Organisation

Katholische Beratungsstelle für Ehe- , Familien- und Lebensfragen

Krebsgasse 5-11
50667 Köln

Telefon

Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

Trägerschaft

Gesamtverband der katholischen Kirchengemeinden der Stadt Köln

Domkloster 3
50667 Köln

Telefon

 Bundesministerium
für Familie, Senioren,
Frauen
und Jugend

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



0221 - 20 51 515

0221 - 92584774

Email

info@efl-koeln.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)