



## Löffelalarm beim ersten Ma(h)!! am 11.06.2025

Kurs / Workshop

### Löffelalarm beim ersten Ma(h)!! am 11.06.2025

Von der Milch zur festen Nahrung.

Als erste feste Nahrung wird in der Regel der Brei eingeführt und das kann eine neue Herausforderung für Eltern werden. In unserem Seminar erfahren Sie, wie man die Umstellung auf feste Nahrung meistert.

Im zweiten Lebenshalbjahr steigt der Nährstoffbedarf Ihres Kindes. Muttermilch als alleinige Ernährung reicht nicht mehr aus und die Zeit ist reif für den ersten Brei! In unserem Seminar erhalten Sie praktische Tipps, wie die Umstellung von Milch auf feste Nahrung gut gelingen kann.



#### Was?

##### Art des Angebots

Kurs / Workshop

##### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

**Kursleitung/Ansprechperson**  
Bundesstiftung  
Frühe Hilfen 

#### Wann?

##### Termin(e)

Mittwoch, 11.06.2025

10:00 - 12:00 Uhr



Bundesministerium  
für Familie, Senioren  
und Jugend

##### Angebotstermin

Ministerium für Kinder, Familie,  
Flüchtlinge und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Frau Tatjana Tokareva

Von 11.06.2025 (10:00 Uhr) bis 11.06.2025  
(12:00 Uhr)

### Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

### Wo?

#### NEUE KÖLNER Die Elternschule am Severinsklösterchen e.V.

Jakobstraße 27-31  
50678 Köln

### Anmeldung

#### Anmeldung erforderlich

Ja

#### Weitere Angaben zur Anmeldung

Das Seminar ist kostenlos, auch für Nicht-AOK-Mitglieder.

Begrenzte Teilnehmerzahl. Anmeldung erforderlich.

#### Kosten des Angebots

kostenlos

### Durchführende Organisation

#### AOK Rheinland/Hamburg - Die Gesundheitskasse

Lina-Bommer-Weg 9-11  
51149 Köln

#### Name Kontaktperson

Tatjana Tokareva

#### Telefon

0221161835001

#### Email

[tatjana.tokareva@rh.aok.de](mailto:tatjana.tokareva@rh.aok.de)

#### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

#### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

### Trägerschaft

#### Art des Trägers

Freier Träger