Familienportal „Guter Start NRW“

Herzlich Willkommen!

Gymnastik

Gruppenangebot

Gymnastik

Gymnastik jeder Art

Was?

Art des Angebots

Gruppenangebot

Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

Kursleitung/Ansprechperson

Ute Mesch

Ute Roth

Sonja Ebers

Martina Hollmichel

Bettina Kreckel

Margit Neujahr

Zusätzliche Angebotssprachen

nein

Alter des Kindes

16 bis 18 Jahre, 18+ Jahre

Wann?

Termin(e)

Montag

Funktionsgymnastik für Frauen
mit Elementen der Rückenschule

Uhrzeit

19:00 bis 20:00 Uhr

Jahrgang

ab 40

Ort

Sporthalle am Hallenbad

Übungsleiterin

Sonja Ebers

Kontakt

gymnastik@tvhbm.de

Elastics – Ausgleichsgymnastik für Männer
Ballspiele, Lauftreff, Konditionstraining

Uhrzeit

20:00 bis 21:00 Uhr

Jahrgang

ab 50

Ort

Sporthalle am Hallenbad

Übungsleiter

–

Kontakt

freiwilligendienst@tvhbm.de

Mittwoch

Funktionsgymnastik mit Elementen der Rückenschule

Uhrzeit

18:45 bis 19:45 Uhr

Jahrgang

ab 50

Ort

Sporthalle am Hallenbad

Übungsleiterin

Martina Hollmichel

Kontakt

gymnastik@tvhbm.de

Gymnastik für Frauen – Fitness in lockerer Runde

Uhrzeit

19:45 bis 20:45 Uhr

Jahrgang

Erwachsene

Ort

Sporthalle am Hallenbad

Übungsleiterin

Margit Neujahr

Kontakt

gymnastik@tvhbm.de

Ausgleichsgymnastik für Frauen

mit und ohne Musik

Uhrzeit

20:00 bis 22:00 Uhr

Jahrgang

ab 50

Ort

Sporthalle Waldstadion

Übungsleiterin

Ute Roth

Kontakt

gymnastik@tvhbm.de

Freitag

Step Aerobic

Uhrzeit

19:00 bis 20:00 Uhr

Jahrgang

Erwachsene

Ort

Sporthalle Waldstadion

Übungsleiterin

Ute Mesch

Kontakt

gymnastik@tvhbm.de

“Jedermann” Gymnastik für Männer und Frauen

Uhrzeit

20:00 bis 22:00 Uhr

Jahrgang

Erwachsene

Ort

Sporthalle Waldstadion

Übungsleiterin

Bettina Kreckel

Kontakt

gymnastik@tvhbm.de

Wochentrainingsplan

Angebotstermin

Von 05.01.2024 (Uhr) bis (Uhr)

Wo?

TV Horn-Bad Meinberg 1860/1907 e.V.

Am Waldstadion 10
32805 Horn-Bad Meinberg

Trägerschaft

TV Horn-Bad Meinberg

Mittelstraße 105
32805 Horn-Bad Meinberg

Art des Trägers

Öffentlicher Träger

Name Kontaktperson

Lara Sass

Telefon

0176 84242410

Email

sass@tvhbm.de

Link Träger

Weiter zur Homepage des Trägers