



# Familienportal „Guter Start NRW“

Herzlich Willkommen!



## Gymnastik

Gruppenangebot

### Gymnastik

Gymnastik jeder Art

#### Was?

##### Art des Angebots

Gruppenangebot

##### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

##### Kursleitung/Ansprechperson

Ute Mesch

Ute Roth

Sonja Ebers

Martina Hollmichel

Bettina Kreckel

Margit Neujahr

##### Zusätzliche Angebotssprachen

nein

##### Alter des Kindes

16 bis 18 Jahre, 18+ Jahre

#### Wann?

##### Termin(e)

Montag

Funktionsgymnastik für Frauen  
mit Elementen der Rückenschule

##### Uhrzeit

19:00 bis 20:00 Uhr

Jahrgang

ab 40

Ort

Sporthalle am Hallenbad

Übungsleiterin

Sonja Ebers

Kontakt

[gymnastik@tvhbm.de](mailto:gymnastik@tvhbm.de)

Elastics - Ausgleichsgymnastik für Männer  
Ballspiele, Lauftreff, Konditionstraining

##### Uhrzeit

20:00 bis 21:00 Uhr

Jahrgang

ab 50

Ort

Sporthalle am Hallenbad

Übungsleiter

-

Kontakt

[freiwilligendienst@tvhbm.de](mailto:freiwilligendienst@tvhbm.de)

### **Mittwoch**

#### **Funktionsgymnastik mit Elementen der Rückenschule**

#### **Uhrzeit**

**18:45 bis 19:45 Uhr**

Jahrgang

ab 50

Ort

Sporthalle am Hallenbad

Übungsleiterin

Martina Hollmichel

Kontakt

[gymnastik@tvhbm.de](mailto:gymnastik@tvhbm.de)

#### **Gymnastik für Frauen - Fitness in lockerer Runde**

#### **Uhrzeit**

**19:45 bis 20:45 Uhr**

Jahrgang

Erwachsene

Ort

Sporthalle am Hallenbad

Übungsleiterin

Kontakt

[gymnastik@tvhbm.de](mailto:gymnastik@tvhbm.de)

**Ausgleichsgymnastik für Frauen  
mit und ohne Musik**

**Uhrzeit**

**20:00 bis 22:00 Uhr**

Jahrgang

ab 50

Ort

Sporthalle Waldstadion

Übungsleiterin

Ute Roth

Kontakt

[gymnastik@tvhbm.de](mailto:gymnastik@tvhbm.de)

**Freitag**

**Step Aerobic**

**Uhrzeit**

**19:00 bis 20:00 Uhr**

Jahrgang

Erwachsene

Ort

Sporthalle Waldstadion

Übungsleiterin

Ute Mesch

Kontakt

[gymnastik@tvhbm.de](mailto:gymnastik@tvhbm.de)

**“Jedermann” Gymnastik für Männer und  
Frauen**

**Uhrzeit**

**20:00 bis 22:00 Uhr**

Jahrgang

Erwachsene

Ort

Sporthalle Waldstadion

Übungsleiterin

Bettina Kreckel

Kontakt

[gymnastik@tvhbm.de](mailto:gymnastik@tvhbm.de)

[Wochentrainingsplan](#)

### Angebotstermin

Von 05.01.2024 ( Uhr) bis ( Uhr)

### Wo?

#### **TV Horn-Bad Meinberg 1860/1907 e.V.**

Am Waldstadion 10  
32805 Horn-Bad Meinberg

### Anmeldung

#### **Anmeldung erforderlich**

Ja

#### **Weitere Angaben zur Anmeldung**

Telefon: [0 52 34 / 12 44 856](tel:052341244856)

Handy: [0176 84242410](tel:017684242410)

E-Mail: [vorstand@tvhbm.de](mailto:vorstand@tvhbm.de)

#### **Link zur Anmeldung**

[Weiter zur Anmeldung](#)

#### **Kosten des Angebots**

Ein Mtgliedsbeitrag ist zu zahlen

### Durchführende Organisation

#### **TV Horn-Bad Meinberg 1860/1907 e.V.**

Mittelstraße 105  
Bundesstiftung  
Frühe Hilfen 

 Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

### Trägerschaft

#### **TV Horn-Bad Meinberg**

Mittelstraße 105

Ministerium für Kinder, Familie,  
Flüchtlinge und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



32805 Horn-Bad Meinberg

**Name Kontaktperson**

Ute Mesch, Ute Roth, Betina Hollmichel, Margit Neujahr, Sonja Ebers, Bettina Kreckel

**Email**

[buero@tvhbm.de](mailto:buero@tvhbm.de)

**Link Anbieter**

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

**Alle Angebote dieses Anbieters**

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

32805 Horn-Bad Meinberg

**Art des Trägers**

Öffentlicher Träger

**Name Kontaktperson**

Lara Sass

**Telefon**

0176 84242410

**Email**

[sass@tvhbm.de](mailto:sass@tvhbm.de)

**Link Träger**

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)