Familienportal „Guter Start NRW“

Herzlich Willkommen!

Herzsport

Gruppenangebot

Herzsport

Wöchentlich treffen sich im Rahmen dieser Sporteinheit Menschen, welche die Folgen ihrer Herzerkrankungen offensiv und erfolgreich mit den Möglichkeiten des Sports sowie der Bewegung begegnen. Unter ständiger ärztlicher Aufsicht und unter der Anleitung der vom Landes Sportbund zertifizierten Übungsleiter Ute Mesch und Katja McColl wird in zwei unterschiedlichen Gruppen, die Belastbarkeit individuell stabilisiert und langfristig in lockerer Runde konditionell nachhaltig verbessert. Die Gruppen können je nach Empfinden jede Woche individuell gewählt werden.

Wir trainieren in einer lockeren und abwechslungsreichen Runde montags von 20:00 – 21:00 Uhr, worauf anschließend zum Abschluss um 21:30 das ‘Wort zum Montag’ folgt.

Betreuender Arzt und Mitbegründer der Gruppe ist Dr. med. Claus-Dieter Renhof.
Tel.: 05234 / 98804

Für Vereinsmitglieder beträgt die Zuzahlung für diesen Sport 15,- Euro pro Monat, sofern keine Kostenübernahme der Krankenkasse/DRV erfolgt.

Bei Fragen steht Ute Mesch als Abteilungssprecherin gerne zur Verfügung.

Was?

Art des Angebots

Gruppenangebot

Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

Kursleitung/Ansprechperson

Ute Mesch

Zusätzliche Angebotssprachen

nein

Alter des Kindes

18+ Jahre

Wann?

Termin(e)

Jeden Montag 20:00 bis 21:30

Angebotstermin

Von 05.01.2024 (Uhr) bis (Uhr)

Wo?

TV Horn-Bad Meinberg 1860/1907 e.V.

Am Waldstadion 10
32805 Horn-Bad Meinberg

Trägerschaft

TV Horn- Bad Meinberg

Mittelstraße 105
32805 Horn-Bad Meinberg

Art des Trägers

Öffentlicher Träger

Name Kontaktperson

Lara Sass

Telefon

0176 84242410

Email

sass@tvhbm.de

Link Träger

Weiter zur Homepage des Trägers