



fitdankbaby® - Fitness für Dich und Dein Baby

Kurs / Workshop, Gruppenangebot

fitdankbaby® - Fitness für Dich und Dein Baby

Fitness für Mama UND Baby

Ein funktionelles Ganzkörpertraining, das speziell auf die Bedürfnisse von Mamas und ihren Babys zugeschnitten ist.

Dein Baby ist nicht nur dabei, sondern wird in alle Übungen einbezogen. Dein Baby liebt die Nähe und die gemeinsame Bewegung – mal verstärkt es mit seinem Körpergewicht die Intensität der Übungen, mal motiviert es dich mit seinem Lachen.

Du kannst Kontakte mit anderen Mamas knüpfen und tust gleichzeitig etwas für deinen Körper und die Entwicklung deines Babys.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop, Gruppenangebot

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

Wo?

ADTV & CreaDance Tanzzentrum Weißhausstraße

Weißhausstraße 21
50939 Köln

 Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Anmeldung über die Homepage
unter <https://www.tanzschule-koeln.de/tanzkurse/fitdankbabyr>

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

74€ für 8x60min

Durchführende Organisation

ADTV & CreaDance Tanzzentrum Weißhausstraße

Weißhausstraße 21
50939 Köln

Name Kontaktperson

Barbara Minzenmay-Pfeiffer

Telefon

0221442420

Email

info@tanzschule-koeln.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

Art des Trägers

Freier Träger (privat-gewerblich)