Rückbildung am Abend Ohne Kind (R")

Kurs / Workshop, Gruppenangebot, Beratung, Medizinische Versorgung

Rückbildung am Abend Ohne Kind (R")

Dieser Rückbildungskurs bietet einen Abend nur für Sie!

Zwischen 18 und 19:30 Uhr.

Nach kurzem Aufwärmen erwartet Sie eine ausgewogene Mischung aus Beckenbodentraining, Stärkung von Bauch, Beinen, Po und Rücken, sowie eine Entspannungsphase zum Ende jeder Stunde.

Freuen Sie sich auf Raum für Beisammensein unter frisch gebackenen Müttern und Zeit, nach dem Wochenbett mal wieder etwas für sich zu tun.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, bringen Sie dicke Socken und etwas zu Trinken mit.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop, Gruppenangebot, Beratung, Medizinische Versorgung

Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Link zur Anmeldung

Weiter zur Anmeldung

Kosten des Angebots

Ohne Zuzahlung für 7 Einheiten á 85 Minuten*

€ 12,60 Zuzahlung für jede versäumte Einheit, da die Kursleiterin Fehlzeiten nicht mit der Krankenkasse abrechnen kann.

Wann?

Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

Wo?

DOULA e.V. / Geburtshaus Bonn

Villenstraße 6
53129 Bonn

Trägerschaft

DOULA - Verein für Geburt in Würde und Menschlichkeit e.V.

Villenstr. 6
53129 Bonn

Telefon

0228 7215707

Email

info@geburtshaus-bonn.de

Link Träger

Weiter zur Homepage des Trägers

Durchführende Organisation

DOULA e.V. / Geburtshaus Bonn

Villenstraße 6
53129 Bonn

Telefon

0228 7215707

Email

info@geburtshaus-bonn.de

Link Anbieter

Weiter zur Homepage des Anbieters

Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters