



## Babymassage

*Kurs / Workshop*

### Babymassage

Babys lernen von Geburt an mit allen Sinnen. Wissenschaftliche Studien belegen, dass Babys, die regelmäßig massiert werden weniger schreien, ausgeglichener sind, besser schlafen, weniger an Blähungen und Koliken leiden, ein gestärktes Immunsystem haben und ihre Welt aufmerksam und neugierig entdecken.

Durch das liebevolle, zärtliche Berühren und Massieren erfährt dein Baby Sicherheit und Geborgenheit und die Bindung zwischen dir und deinem Baby vertieft sich.

In diesem Kurs lernst du wirkungsvolle Massagegriffe, die du jederzeit im Alltag als Ritual oder in bestimmten Situationen anwenden kannst.

Zudem hast du die Möglichkeit, mit anderen Eltern ins Gespräch zu kommen und dich über Themen rund um das Eltern sein auszutauschen.

Die Teilnahme ist **ab der 6. Lebenswoche bis zum 6. Lebensmonat** möglich.

## Was?

### Art des Angebots

Kurs / Workshop

### Kursleitung/Ansprechperson

Claudia Goldau-Hieret

### Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

## Wann?

### Termin(e)

Der Kurs besteht aus sieben Einheiten jeweils freitags von 9 bis 10:30 Uhr im Aktivcenter des Evangelischen Krankenhauses in Mettmann.

Termine entnehmen Sie den einzelnen Angeboten in diesem Portal, verlinkt unten links unter "Alle Angebote dieses Anbieters".

## Wo?

### Aktivcenter des Ev. Krankenhauses Mettmann

Gartenstraße 4-8  
40822 Mettmann

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

### Weitere Angaben zur Anmeldung

Anmeldung und Kontakt:

Telefon: 0157 74008717

E-Mail: [elternschule@goldau-hieret.de](mailto:elternschule@goldau-hieret.de)

### Kosten des Angebots

Der Kurs kostet 110€.

## Durchführende Organisation

### Elternschule Claudia Goldau-Hieret

40822 Mettmann

### Name Kontaktperson

Claudia Goldau-Hieret

### Telefon

0157 74008717

### Email

[elternschule@goldau-hieret.de](mailto:elternschule@goldau-hieret.de)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)