



## Familientreff

Kurs / Workshop, Veranstaltung, Gruppenangebot, Beratung

### Familientreff

Der Familientreff im Pestalozzihaus – ein Kooperationsprojekt der Stadt Bergkamen mit der Evangelischen Familienbildung des Kirchenkreises Unna – ist ein wichtiger Treffpunkt für Begegnungen, Austausch und Beratung für junge Familien. Neben Kontakt- und Austauschmöglichkeiten durch regelmäßige Treffen wie unser 14-tägiges Elternfrühstück gibt es bei uns eine Vielfalt an Veranstaltungs- und Kursangebote im gesundheitlichen und entwicklungsfördernden Bereich.

### Was?

#### Art des Angebots

Kurs / Workshop, Veranstaltung, Gruppenangebot, Beratung

#### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

#### Kursleitung/Ansprechperson

##### Isabel Veltmann

Kinderkrankenschwester  
Familienkinderkrankenschwester in den Frühen Hilfen  
Heilpraktikerin  
Stillberaterin  
Ernährungsberaterin  
Safe-Mentorin

##### Ina Wiegandt

Pädagogische Mitarbeiterin  
Ev. Familienbildung Unna

##### Stefanie Holtsträter

Stillberaterin  
Trageberaterin

#### Alter des Kindes

altersunabhängig

### Wann?

#### Termin(e)

Unsere offenen Angebote:

#### Offenes Café jeden Montag, Mittwoch und Freitag von 9 bis 12 Uhr

Der Familientreff bietet Eltern die Möglichkeit sich über verschiedene Themen zu informieren und Erfahrungen mit anderen Eltern auszutauschen. Dabei lernen Sie ganz nebenbei andere Menschen aus dem Stadtteil kennen... Darüber hinaus steht der „Familientreff“ für alle Familienmitglieder offen, die Fragen rund um das Zusammenleben mit Kindern haben.

#### Nachmittags-Café jeden Donnerstag von 14.30 bis 17 Uhr

Das Nachmittags-Café bietet nun Eltern auch die Möglichkeit sich am Nachmittag im Familientreff zu treffen und sich über verschiedene Themen zu informieren und Erfahrungen mit anderen Eltern auszutauschen.

#### Stillcafé jeden Donnerstag von 10.30 bis 12 Uhr

Stillen Sie Ihr Kind und stillen Sie ihre Bedürfnisse! Aussteigen, auftanken, anderen begegnen, sich austauschen, Fragen stellen und Kontakte knüpfen. Im

Stillcafé gibt es nützliche Anregungen zum Stillen, zur Ernährung der Kleinsten, zur Pflege und zum Zusammenleben. Dabei bleibt auch Zeit, in gemütlicher Runde einen Kaffee oder Tee zu trinken. Das Stillcafé kann kostenfrei besucht werden.

### **Babycafé jeden Dienstag von 10 bis 12 Uhr**

Das Baby-Café ist ein offener Elterntreff mit Babys von 0 bis 12 Monaten, in dem sich Familien und Freunde treffen können. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich: Spiel, Spaß & Erfahrungsaustausch.

Unsere weiteren Angebote:

- Elternfrühstück mit Kinderbetreuung und Themenangebot (14-tägig)
- Elternbegleitung und -beratung
- Geburtsvorbereitung und Pre-Kanga
- Babywiegen und Babymassage
- Stillcafé mit Trageberatung
- Schrei-, Schlaf- und Stillberatung
- Elternstartkurse
- Eltern-Kind-Gruppen
- Bewegung, Spiel und Spaß
- Informationsveranstaltungen
- Elternkompetenzkurse
- Kangakurse
- Nähkurse
- Musikalische Früherziehung u.a. Musikmäuse
- Familienfreizeiten

Informieren Sie sich am besten selbst. Wir freuen uns auf Sie und Ihre Familie.

## **Wo?**

### **Pestalozzihaus**

Pestalozzistraße 6  
59192 Bergkamen

## Trägerschaft

### **Stadt Bergkamen**

Rathausplatz 1  
59192 Bergkamen

### **Art des Trägers**

Öffentlicher Träger

### **Name Kontaktperson**

Christian Scharwey

### **Telefon**

02307-965-205

### **Email**

[c.scharwey@bergkamen.de](mailto:c.scharwey@bergkamen.de)

### **Link Träger**

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)