



## Atem - Ton - Bewegung - Geburtsvorbereitung mit Paartag (G1)

Kurs / Workshop, Gruppenangebot

### Atem - Ton - Bewegung - Geburtsvorbereitung mit Paartag (G1)

Praktische Geburtsvorbereitung mit einem hohen Anteil an Körperarbeit. Durch gemeinsames Atmen, Tönen, Bewegen und Meditieren kommen wir zur Ruhe, schauen nach Innen, gehen in Kontakt mit dem Kind und mit uns selbst.

Die 3 Frauenabende werden durch einen Paartag ergänzt.

Frauenabende 19.00 - 21.00 Uhr

Paartag 10.00 - 17.00 Uhr

## Was?

### Art des Angebots

Kurs / Workshop, Gruppenangebot

### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

### Alter des Kindes

vor der Geburt

## Wann?

### Termin(e)

Erste Kurse in 2024

G1a ab 10.01. bis zum 28.01.

G1b ab 06.03. bis zum 20.03

G1c ab 10.04. bis zum 27.04.

Weitere Angebote folgen.

### Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

## Wo?

**DOULA e.V. / Geburtshaus Bonn**

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

### Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

### Kosten des Angebots

Die Kosten für die Schwangere werden von der Krankenkasse übernommen.

Eine verpasste Einheit à 2 Std. muss die Kursleiterin mit € 16,- privat in Rechnung stellen, da die Krankenversicherung Fehlzeiten nicht abdeckt.

Zuzahlung: € 100,- Paarbeitrag

## Durchführende Organisation

### DOULA e.V. / Geburtshaus Bonn

Villenstraße 6  
53129 Bonn

### Telefon

0228 7215707

### Email

[info@geburtshaus-bonn.de](mailto:info@geburtshaus-bonn.de)

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

## Trägerschaft

### DOULA - Verein für Geburt in Würde und Menschlichkeit e.V.

Villenstr. 6  
53129 Bonn

### Telefon

0228 7215707

### Email

[info@geburtshaus-bonn.de](mailto:info@geburtshaus-bonn.de)

### Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)