



## Wochenbettbegleitung / Mütterpflege Coucoulina (ganz Köln)

andere Angebotsart

### Wochenbettbegleitung / Mütterpflege Coucoulina (ganz Köln)

Mit jeder Geburt eines Kindes beginnt ein neuer Lebensabschnitt. Die Zeit des Wochenbetts ist eine Zeit der körperlichen Regeneration aber vor allem auch eine Zeit des Kennenlernens. Ihr lernt euer Baby ganz neu kennen und auch die Eltern lernen sich noch einmal anders kennen. Hier kann es hilfreich sein, sich als Mutter temporäre Unterstützung zu holen, um sich in den neuen Alltag mit Kind einzufinden. Als Deine Wochenbettbegleiterin komme ich zu Dir nach Hause und



- unterstütze Dich bei der Säuglingspflege
- habe ein offenes Ohr für Deine Fragen und Sorgen
- ermögliche Dir freie Zeit zum Ausruhen, für Körperpflege oder was Du gerade brauchst
- trage zu Deinem Wohlbefinden bei
- erledige Einkäufe oder mache kleinere Besorgungen
- unterstütze Dich im Haushalt
- betreue die Geschwisterkinder
  - begleite Dich zu Terminen, wie Arztbesuche oder Behördengänge

#### Was?

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen 

 Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

#### Wann?

Ministerium für Kinder, Familie,  
Flüchtlinge und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



## Art des Angebots

andere Angebotsart

## Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

## Kursleitung/Ansprechperson

Eilika Strunk

## Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

## Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

### Weitere Angaben zur Anmeldung

Melde Dich einfach per E-Mail oder Telefon und wir machen einen Termin für ein Kennenlernen aus.

### Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

### Kosten des Angebots

In vielen Fällen werden die Kosten von den gesetzlichen Krankenkasse bezuschusst oder übernommen.

## Durchführende Organisation

### Name Kontaktperson

Eilika Strunk

### Telefon

0178 / 92 76 605

### Email

[hall@coucoulina.koeln.de](mailto:hall@coucoulina.koeln.de)

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen 

 Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

Ministerium für Kinder, Familie,  
Flüchtlinge und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen

