



## Kinderyoga ab 5 Jahren (Lindenthal)

KURS / WORKSHOP, GRUPPENANGEBOT

Ab circa fünf Jahren können Kinder bei uns spielerisch Yoga lernen.

\*\*\*\*\*

Denn: Yoga tut auch Kindern gut. Der Alltag in der KiTa oder in der Schule kann ganz schön stressig sein. Yoga bietet daher Kindern wichtige Auszeiten: Energie tanken, Kraft aufbauen, Konzentration steigern, Selbstvertrauen gewinnen.

Denn Yoga ist viel mehr als Arme und Beine „verknoten“. Lachen, träumen, toben, ruhen, basteln, fantasieren sowie Atemtechniken oder Meditationen gehören ebenfalls zur Yoga-Stunde.

Egal, ob Kinder spannende Yoga-Asanas wie „Hund“, „Adler“, „Libelle“ oder „Baum“ praktizieren, das Wichtigste dabei ist: fitter, gesünder und entspannter werden.

## Was?

### ART DES ANGEBOTS

Kurs / Workshop, Gruppenangebot

### KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Ivelina Entcheva

### LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

### ALTER DES KINDES

3 bis 6 Jahre, 6 bis 10 Jahre

## Wann & Wo?

### ANGEBOTSTERMIN

Dauerhaftes Angebot

### ADRESSE

Shine! Yoga Lindenthal

Uhlandstraße 21

50931 Köln

### TERMIN(E)

mittwochs | 16.45 bis 17.45 Uhr | außer in den  
Ferien oder an Feiertagen

## Anmeldung

### ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

### KOSTEN DES ANGEBOTS

12 € pro Einheit über 5er- oder 10er Karte

### LINK ZUR ANMELDUNG

[Weiter zur Anmeldung](#)

## Durchführende Organisation

### ADRESSE

**Shine! Yoga Lindenthal**  
Uhlandstr. 21 50931 Köln

### KONTAKTPERSON

Martin Ruppe

### LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des  
Anbieters](#)

### TELEFON

0221 70 99 12 55

### ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS

[Andere Angebote dieses  
Anbieters](#)

### EMAIL

[kontakt@shineyoga.de](mailto:kontakt@shineyoga.de)

# Träger des Anbieters

ART DES TRÄGERS

Freier Träger (privat-gewerblich)

---