Geburtsvorbereitungskurs - Tante Astrid e.V. (Ehrenfeld)

Kurs / Workshop, Gruppenangebot

Geburtsvorbereitungskurs - Tante Astrid e.V. (Ehrenfeld)

Im Geburtsvorbereitungskurs werdet ihr über die Zeit der Schwangerschaft bis hin zur Geburt begleitet und auf das große Ereignis bestens vorbereitet.

Wichtige Inhalte des Kurses stellen die speziellen Atemübungen und Entspannungstechniken dar. Themen wie die unterschiedlichen Geburtspositionen werden ebenso behandelt wie die gesundheitliche Vor- und Nachsorge.

In dem Kurs ist selbstverständlich auch genügend Raum für eure individuellen Fragen und wir bieten euch auch ansonsten jede Menge Tipps zu den Themen Schwangerschaft und Geburt. Ihr lernt andere Eltern kennen und könnt euch mit diesen ebenfalls austauschen.

Generell werden die Gebühren (auch für den/die Partner:in) von den Krankenkassen übernommen. Bitte klärt dies vorab mit eurer Krankenkasse ab.

Das Ziel dieses Kurses ist

- Trainieren spezieller Atemtechniken
- Entspannungsübungen
- Vernetzung mit anderen Schwangeren

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop, Gruppenangebot

Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

Kursleitung/Ansprechperson

Astrid Heinen

Alter des Kindes

vor der Geburt

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

kurse@tante-astrid.de ODER www.tante-astrid.de

Durchführende Organisation

Tante Astrid e.V.

Vogelsangerstraße 282
50825 Köln

Telefon

0221 - 222 00 210.

Email

info@tante-astrid.de

Link Anbieter

Weiter zur Homepage des Anbieters

Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters

Wo?

Tante Astrid e.V.

Vogelsanger Straße 282
50825 Köln

Trägerschaft

Art des Trägers

Freier Träger