



## Familienfrühstück

### GRUPPENANGEBOT

Hier können Sie in gemütlicher Atmosphäre und bei einem kleinen Snack andere Familien kennenlernen, miteinander ins Gespräch kommen und Erfahrungen austauschen. Und auch ihre Kinder können natürlich Kontakte zu anderen Kindern knüpfen. Bei einigen Terminen gibt es interessante Inputs zu unterschiedlichen Themen rund um den Familienalltag.

### Was?

#### ART DES ANGEBOTS

Gruppenangebot

#### LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

#### KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Annika Crämer - Frühe Hilfen /  
Willkommensbesuche

Jennifer Curstein - Frühe Hilfen /  
Willkommensbesuche

#### ALTER DES KINDES

vor der Geburt, 0 bis 1 Jahre, 1 bis 3 Jahre, 3 bis 6  
Jahre, 6 bis 10 Jahre

## Wann & Wo?

### TERMIN(E)

**1x pro Monat, mittwochs, von 10.00-12.00 Uhr an folgenden Terminen:**

- 21.01.2026 - zu Gast ist Sonja Terskan von der [Mütter- / Väterberatung](#)
- 18.02.2026 - zu Gast sind die Inhaberinnen [des Fundaments](#)
- 18.03.2026 - Osterspezial mit Osterhasen\*-Backaktion (\*aus Hefeteig)
- 15.04.2026 - zu Gast ist Carolin Lork, Jugendhilfeplanerin der Stadt Castrop-Rauxel, zum Thema Spielplatzpat\*innen
- 13.05.2026 - zu Gast ist Sabina Rosenkiewicz, Mütterpflegerin [Mama.Lavena](#)
- 17.06.2026 - zu Gast ist Frau Gartmann, [Erziehungsberatungsberatung Vest](#)
- 15.07.2026 - zu Gast ist Regina Maienhöfer, Gesundheitsförderin vom Kreis Recklinghausen, zum Thema „Sprich mit mir“ - Umgang mit Medien in Familien mit Kindern von 0-3 Jahren

### ADRESSE

Familien- und Bildungsbüro  
Schillerstraße 3  
44575 Castrop-Rauxel

---

## Anmeldung

### ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

---

### KOSTEN DES ANGEBOTS

Kostenloses Angebot

---

### WEITERE ANGABEN ZUR ANMELDUNG

per E-Mail an [familienbuero@castrop-rauxel.de](mailto:familienbuero@castrop-rauxel.de)

---

## Inklusion & Barrierefreiheit

### RÄUMLICHE ZUGÄNGLICHKEIT

- Voll zugänglich für Rollstuhlfahrer:innen
- Voll zugänglich mit Unterstützung
- Behindertengerechter Aufzug
- Behindertengerechtes WC
- Behindertengerechter Parkplatz
- Induktionsschleife / FM-Anlage
- Zugänglich für blinde und sehbehinderte Menschen

### INHALTLICHE ZUGÄNGLICHKEIT

- keine Angabe

## Durchführende Organisation

### ADRESSE

**Stadt Castrop-Rauxel /  
Familien- und Bildungsbüro**

Schillerstr. 3 44575 Castrop-  
Rauxel

### KONTAKTPERSON

Annika Crämer, Jennifer Curstein

### TELEFON

02305 / 106-2496, 02305 /  
106-2497

### EMAIL

[familienbuero@castrop-rauxel.de](mailto:familienbuero@castrop-rauxel.de)

### LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des  
Anbieters](#)

ALLE ANGEBOTE DIESES  
ANBIETERS

[Andere Angebote dieses  
Anbieters](#)