Eltern-Kind-Yoga (Agnesviertel)

Kurs / Workshop, Gruppenangebot

Eltern-Kind-Yoga (Agnesviertel)

Familienyoga ist wunderbare, ungestörte Familienzeit gemeinsam auf der Yogamatte.
Zusammen mit ihren Kindern haben (Groß-)Eltern die Möglichkeit in eine kunterbunte Yogawelt einzusteigen.
Auf spielerische Art und Weise wandern wir wa¨hrend der Yogastunde durch die Elemente des Yoga. Eingebettet in eine Geschichte bewegen wir uns in verschiedenen Yogahaltungen, lernen bewusst zu atmen und erleben den Wechsel zwischen Entspannung und Konzentration.
In den Yoga Partnerübungen kann man sich gegenseitig stützen, Kraft geben, anlehnen, Halt erfahren.
Yoga ist ideal um die Beziehung zum eigenen Kind zu vertiefen und den liebevollen Umgang miteinander zu unterstützen.

Wann?

Termin(e)

Workshops: Eltern-Kind-Yoga mit Kindern von 4 bis 6 Jahren Sa. 24.05.2025, 9.30 - 11.00 Uhr Sa. 20.09.2025, 9.30 - 11.00 Uhr Sa. 15.11.2025, 9.30 - 11.00 Uhr
Eltern-Kind-Yoga mit Kindern von 5 bis 9 Jahren
Sa. 24.05.2025, 11.30 - 13.00 Uhr Sa. 20.09.2025, 11.30 - 13.00 Uhr Sa. 15.11.2025, 11.30 - 13.00 Uhr

Angebotstermin

Von 24.05.2025 (Uhr) bis (Uhr)

Wo?

FamilienForum Köln Agnesviertel

Weißenburgstraße 14
50670 Köln

Trägerschaft

Katholische Familienbildung Köln e.V.

Arnold-von-Siegen-Str. 7
50678 Köln

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

Name Kontaktperson

Susanne Ardalan

Telefon

0221 93184014

Email

geschaeftsstelle@familienbildung-koeln.de

Link Träger

Weiter zur Homepage des Trägers