



"Eltern-Kind-Yoga" (Agnesviertel)

Kurs / Workshop, Gruppenangebot

"Eltern-Kind-Yoga" (Agnesviertel)

Familienyoga ist wunderbare, ungestörte Familienzeit gemeinsam auf der Yogamatte.

Zusammen mit ihren Kindern haben (Groß-)Eltern die Möglichkeit in eine kunterbunte Yogawelt einzusteigen.

Auf spielerische Art und Weise wandern wir während der Yogastunde durch die Elemente des Yoga. Eingebettet in eine Geschichte bewegen wir uns in verschiedenen Yogahaltungen, lernen bewusst zu atmen und erleben den Wechsel zwischen Entspannung und Konzentration.

In den Yoga Partnerübungen kann man sich gegenseitig stützen, Kraft geben, anlehnen, Halt erfahren. Yoga ist ideal um die Beziehung zum eigenen Kind zu vertiefen und den liebevollen Umgang miteinander zu unterstützen.



Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop, Gruppenangebot

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Wann?

Termin(e)

Workshops:

Eltern-Kind-Yoga mit Kindern von 4 bis 6

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Kursleitung/Ansprechperson

Referentin: Jessica Palm

Alter des Kindes

3 bis 6 Jahre, 6 bis 10 Jahre

Jahren

Sa. 24.05.2025, 9.30 - 11.00 Uhr

Sa. 20.09.2025, 9.30 - 11.00 Uhr

Sa. 15.11.2025, 9.30 - 11.00 Uhr

Eltern-Kind-Yoga mit Kindern von 5 bis 9 Jahren

Sa. 24.05.2025, 11.30 - 13.00 Uhr

Sa. 20.09.2025, 11.30 - 13.00 Uhr

Sa. 15.11.2025, 11.30 - 13.00 Uhr

Angebotstermin

Von 24.05.2025 (Uhr) bis (Uhr)

Wo?

FamilienForum Köln Agnesviertel

Weißenburgstraße 14
50670 Köln

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

Gebühr: 14,00 € (für einen Tagesworkshop)

Durchführende Organisation

FamilienForum Köln Agnesviertel

Weißenburgstraße 14
50670 Köln

Telefon

0221 7753460

Email

info.agnesviertel@familienbildung-koeln.de

Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Trägerschaft

Katholische Familienbildung Köln e.V.

Arnold-von-Siegen-Str. 7
50678 Köln

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

Name Kontaktperson

Susanne Ardalan

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Telefon

0221 93184014

Email

geschaeftsstelle@familienbildung-koeln.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)