



## Stromspar-Check

andere Angebotsart

### Stromspar-Check

DEN GELDBEUTEL UND GLEICHZEITIG DAS KLIMA SCHONEN – FÜR MENSCHEN MIT WENIG GELD

Die Energiekosten sind weiterhin hoch. Menschen mit **geringem Einkommen, niedriger Rente** oder im Bezug von **Bürgergeld** und anderer **Sozialleistungen** treffen diese Preissteigerungen besonders hart. Hier hilft ein Stromspar-Check ganz praktisch und konkret: Mit der Energiesparberatung sparen Sie 100 Euro, 200 Euro, 300 Euro oder mehr pro Jahr. Kostenlose Soforthilfen und eventuell einen Zuschuss von mindestens 100 Euro zum Austausch von Kühlschrank oder Gefriertruhe gibt es obendrein.



## Was?

### Art des Angebots

andere Angebotsart

### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

### Kursleitung/Ansprechperson

Cathrin Lingemann

### Alter des Kindes

altersunabhängig

## Wo?

### Caritasverband Arnsberg-Sundern e.V.

Stembergstraße 31  
59755 Arnsberg

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

### Weitere Angaben zur Anmeldung

## WER DARF BEIM STROMSPAR-CHECK MITMACHEN?

Beziehen Sie **Bürgergeld** (früher Arbeitslosengeld II oder umgangssprachlich "Hartz IV"), **Sozialhilfe**, **Grundsicherung** oder **Wohngeld**? Beziehen Sie eine **geringe Rente**, Leistungen nach dem **Asylbewerberleistungsgesetz** oder **Kind-erzuschlag**? Liegt Ihr **Einkommen unter dem Pfändungsfreibetrag**\*? Dann können Sie am Stromspar-Check teilnehmen! Einen Nachweis benötigen wir zwar, aber unsere Kolleginnen und Kollegen vor Ort unterstützen Sie dabei. Wenn z. B. Ihr lokaler **Sozial- oder Familienpass** auf den genannten Umständen beruht, dann kann auch dieser als Nachweis dienen. Rufen Sie einfach beim [Stromspar-Check-Büro in Ihrer Nähe](#) an und vereinbaren Sie einen Termin.

**Kostenlos - garantiert!** Ermöglicht wird dies vor allem durch die finanzielle Unterstützung des Bundesklimaschutzministeriums. **Neutral und unabhängig erfolgt unsere Beratung sowieso.**

\* Wer unterhalb folgender Einkommensgrenzen verdient darf den Stromspar-Check in Anspruch nehmen (gesetzliche Pfändungsgrenze, Stand 08-2022):

- 1.340 Euro bei Single-Haushalten.
- 
- Bei Unterhaltspflicht für weitere Personen gelten folgende Grenzen:
  - 1.840 Euro (eine Person),
  - 2.110 Euro (zwei Personen),
  - 2.390 Euro (drei Personen),
  - 2.670 Euro (vier Personen),
  - 2.950 Euro (fünf Personen).

### Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

### Kosten des Angebots

kostenlos

## Durchführende Organisation

**Caritasverband Arnsberg-Sundern e.V.**

Stembergstraße 31  
Bundesstiftung  
Frühe Hilfen 

## Trägerschaft

**Caritasverband Arnsberg-Sundern e.V.**



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

Stembergstraße 31

Ministerium für Kinder, Familie,  
Flüchtlinge und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



59755 Arnsberg

**Name Kontaktperson**

Cathrin Lingemann

**Telefon**

015236275655

**Email**

[c.lingemann@caritas-arnsberg.de](mailto:c.lingemann@caritas-arnsberg.de)

**Link Anbieter**

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

**Alle Angebote dieses Anbieters**

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

59755 Arnsberg

**Art des Trägers**

Freier Träger (konfessionell)