



Mama-Baby-Tanz im Evangelischen Familienzentrum (Lindenthal)

Kurs / Workshop, Gruppenangebot

Mama-Baby-Tanz im Evangelischen Familienzentrum (Lindenthal)

MAWIBA® ist ein Tanzkonzept mit sanftem Beckenbodentraining für Schwangere, Mamas mit Babys und allen Frauen, die Spaß am Tanzen haben. Gemeinsam mit einem erfahrenen Expertenteam entwickelt, bietet MAWIBA spezielle Choreografien zur Beckenbodenaktivierung und Verbesserung der Körperhaltung.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop, Gruppenangebot

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Sandra Schönecker

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Wann?

Termin(e)

donnerstags von 10:30 bis 11:30 Uhr

Wo?

Gemeindezentrum Matthäuskirche Lindenthal

Dürener Straße 83
50931 Köln

Trägerschaft

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)