



Familienportal „Guter Start NRW“

Herzlich Willkommen!

DETMOLD
Kulturstadt
im Teutoburger Wald

Alte Hansestadt Lemgo

KREIS
LIPPE

Rückbildungsgymnastik

Gruppenangebot

Rückbildungsgymnastik

Dieser Kurs geht über 10 Einheiten und dient zur Rückbildung und Stabilisierung des Beckenboden und der Wiederherstellung der Bauchmuskulatur, fördert das Wohlbefinden und die Fitness nach der Geburt. Außerdem bietet der Kurs viele Informationen und Tipps rund um die Entwicklung des Kindes.

Was?

Art des Angebots

Gruppenangebot

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Ricarda Kuhfuß

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wann?

Termin(e)

Ganzjährig, nach Vereinbarung

Wo?

Praxis für Physiotherapie

Mittelstraße 80
32699 Extertal

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Kosten des Angebots

Wird von der Krankenkasse übernommen

Durchführende Organisation

Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

 Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Trägerschaft

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Praxis für Physiotherapie

Mittelstraße 80
32699 Extertal

Name Kontaktperson

Ricarda Kuhfuß

Telefon

05262 996344

Email

ric-physio@t-online.de

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Ricarda Kuhfuß

Mittelstraße 80
32699 Extertal

Name Kontaktperson

Ricarda Kuhfuß

Telefon

05262 996344

Email

ric-physio@t-online.de