Familienportal „Guter Start NRW“

Herzlich Willkommen!

Rückbildungsgymanstik

Gruppenangebot

Rückbildungsgymanstik

Dieser Kurs geht über 10 Einheiten und dient zur Rückbildung und Stabilisierung des Beckenboden und der Wiederherstellung der Bauchmuskulatur, fördert das Wohlbefinden und die Fitness nach der Geburt. Außerdem bietet der Kurs viele Informationen und Tipps rund um die Entwicklung des Kindes.

Was?

Art des Angebots

Gruppenangebot

Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

Kursleitung/Ansprechperson

Ricarda Kuhfuß

Alter des Kindes

altersunabhängig

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Kosten des Angebots

Wird von der Krankenkasse übernommen

Wann?

Termin(e)

Ganzjährig, nach Vereinbarung

Wo?

Praxis für Physiotherapie

Mittelstraße 80
32699 Extertal

Trägerschaft

Ricarda Kuhfuß

Mittelstraße 80
32699 Extertal

Name Kontaktperson

Ricarda Kuhfuß

Telefon

05262 996344

Email

ric-physio@t-online.de

Durchführende Organisation

Praxis für Physiotherapie

Mittelstraße 80
32699 Extertal

Name Kontaktperson

Ricarda Kuhfuß

Telefon

05262 996344

Email

ric-physio@t-online.de

Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters