



Familienportal „Guter Start NRW“

Herzlich Willkommen!



Rückbildungsgymanstik

GRUPPENANGEBOT

Dieser Kurs geht über 10 Einheiten und dient zur Rückbildung und Stabilisierung des Beckenboden und der Wiederherstellung der Bauchmuskulatur, fördert das Wohlbefinden und die Fitness nach der Geburt. Außerdem bietet der Kurs viele Informationen und Tipps rund um die Entwicklung des Kindes.

Was?

ART DES ANGEBOTS
Gruppenangebot

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON
Ricarda Kuhfuß

LINK ZUM ANGEBOT
[Weiter zum Angebot](#)

ALTER DES KINDES
altersunabhängig

Wann & Wo?

ANGEBOTSTERMIN
Dauerhaftes Angebot

ADRESSE
Praxis für Physiotherapie
Mittelstraße 80
32699 Extertal

TERMIN(E)
Ganzjährig, nach Vereinbarung

Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH
Ja

KOSTEN DES ANGEBOTS
Wird von der Krankenkasse übernommen

Durchführende Organisation

ADRESSE

Praxis für Physiotherapie
Mittelstraße 80 32699 Extertal

KONTAKTPERSON

Ricarda Kuhfuß

TELEFON

05262 996344

EMAIL

ric-physio@t-online.de

ALLE ANGEBOTE DIESES
ANBIETERS

[Andere Angebote dieses
Anbieters](#)

Träger des Anbieters

ADRESSE

Ricarda Kuhfuß Mittelstraße 80
32699 Extertal

KONTAKTPERSON

Ricarda Kuhfuß

TELEFON

05262 996344

EMAIL

ric-physio@t-online.de
