Geburtsvorbereitungskurs (Mauenheim)

Kurs / Workshop, Gruppenangebot

Geburtsvorbereitungskurs (Mauenheim)

Dieser Kurs soll euch während der Schwangerschaft begleiten und umfassend auf die Geburt und die neue Rolle als Eltern vorbereiten. Themen sind u.a.: Geburtsablauf, Wehen, Umgang mit Schmerzen, verschiedene Geburtspositionen, die Rolle als Partner*in/Begleitperson bei der Geburt, Übungen zur Entspannung und Körperwahrnehmung, Wochenbett, Stillen und alle Themen, die euch als werdende Eltern beschäftigen. Außerdem gibt es Raum für persönliche Fragen und Erfahrungsaustausch.

Kostenerstattung für Schwangere durch die Krankenkasse, Partner*in/Begleitperson: 145,00 €.

Bitte achtet bei der Kursbuchung darauf, dass ihr bei Kursende/letzte Kursstunde die 37. SSW nicht überschritten habt.

Uhrzeit jeweils von 20 – 22 Uhr statt.

Zur Terminbuchung

Was?

Wann?

Art des Angebots

Kurs / Workshop, Gruppenangebot

Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

Kursleitung/Ansprechperson

Hebammenteam des Kölner Geburtshauses

Alter des Kindes

vor der Geburt

Termin(e)

Kurs 1: ab Mi, 08.01 - 19.02.2025, 20:00-22:00 Uhr

Kurs 2: ab Mi, 26.02 - 09.04.2025, 20:00-22:00 Uhr

Kurs 3: ab Mi, 04.06 - 16.07.2025, 20:00-22:00 Uhr

Kurs 4: ab Mi, 23.07 - 03.09.2025, 20:00-22:00 Uhr

Kurs 5: ab Mi, 10.09 - 22.10.2025, 20:00-22:00 Uhr

Kurs 6: ab Mi, 29.10 - 10.12.2025, 20:00-22:00 Uhr

Angebotstermin

Von 02.12.2024 (Uhr) bis 20.12.2025 (Uhr)

Wo?

Kölner Geburtshaus e.V.

Bergstraße 36
50739 Köln

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Anmeldung über unsere Homepage: https://geburtshaus-koeln.de/kurs/geburtsvorbereitungskurs-erst-und-mehrgebaerende/

oder über unsere E-Mail-Adresse: info@koelner-geburtshaus.de

Link zur Anmeldung

Weiter zur Anmeldung

Kosten des Angebots

Kostenerstattung für Schwangere durch die Krankenkasse, Partner*in/Begleitperson: 145,00 €

Durchführende Organisation

Kölner Geburtshaus e.V.

Bergstraße 36
50739 Köln

Telefon

0221 - 1680 0730

Email

info@koelner-geburtshaus.de

Link Anbieter

Weiter zur Homepage des Anbieters

Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters

Trägerschaft

Art des Trägers

Freier Träger