



Beratung bei Angst vor der Geburt

BERATUNG

Aus Angst wird Zuversicht! Eine ermutigende Begleitung für Frauen, die einen Weg finden möchten, mit ihren Ängsten vor der Geburt umzugehen. Wir schauen uns deine Angst genauer an und verstehen, wie sie entstanden ist und wie du mit ihr umgehen kannst. Wir integrieren individuelle Strategien in deinen Alltag, die dir bei der Vorbereitung auf die Geburt helfen und die dein Vertrauen in deinen eigenen Körper stärken. Wir schauen uns deine Bedürfnisse und Wünsche für die Geburt an und planen gemeinsam deren Umsetzung. Wir stärken dein allgemeines Wohlbefinden und deine Ressourcen für eine positive Schwangerschaft und ein selbstbestimmtes Geburtserlebnis. Ich freue mich darauf, mit dir gemeinsam einen Weg zu finden, mit der Angst umzugehen und innere Stärke und Zuversicht für die bevorstehende Geburt zu entwickeln! Die Beratung findet **online** oder in den Praxisräumen von **Düssel-Mami** statt!

Was?

ART DES ANGEBOTS

Beratung

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Psychologin (M.Sc.) Anna Schmitz

LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

ALTER DES KINDES

altersunabhängig

MEHRSPRACHIGKEIT

Deutsch und zusätzlich:
Englisch

Wann & Wo?

ANGEBOTSTERMIN

Dauerhaftes Angebot

ADRESSE

Familienbegleitung Anna-Laura Schmitz (Räume von DüsselMami)
Grafenberger Allee 368
40235 Düsseldorf

Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

LINK ZUR ANMELDUNG

[Weiter zur Anmeldung](#)

WEITERE ANGABEN ZUR ANMELDUNG

Schreib mir gerne eine Mail an kontakt@annaschmitz.de und wir vereinbaren einen individuellen Termin!

Durchführende Organisation

ADRESSE

Vohwinkeler Straße 37 42781
Haan

KONTAKTPERSON

Anna-Laura Schmitz

LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

TELEFON

017656921844

ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS

EMAIL

kontakt@annaschmitz.de

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)
