Beratung bei Angst vor der Geburt

Beratung

Beratung bei Angst vor der Geburt

Aus Angst wird Zuversicht! Eine ermutigende Begleitung für Frauen, die einen Weg finden möchten, mit ihren Ängsten vor der Geburt umzugehen. Wir schauen uns deine Angst genauer an und verstehen, wie sie entstanden ist und wie du mit ihr umgehen kannst. Wir integrieren individuelle Strategien in deinen Alltag, die dir bei der Vorbereitung auf die Geburt helfen und die dein Vertrauen in deinen eigenen Körper stärken. Wir schauen uns deine Bedürfnisse und Wünsche für die Geburt an und planen gemeinsam deren Umsetzung. Wir stärken dein allgemeines Wohlbefinden und deine Ressourcen für eine positive Schwangerschaft und ein selbstbestimmtes Geburtserlebnis. Ich freue mich darauf, mit dir gemeinsam einen Weg zu finden, mit der Angst umzugehen und innere Stärke und Zuversicht für die bevorstehende Geburt zu entwickeln! Die Beratung findet **online** oder in den Praxisräumen von **Düssel-Mami** statt!

Was?

Art des Angebots

Beratung

Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

Kursleitung/Ansprechperson

Psychologin (M.Sc.) Anna Schmitz

Zusätzliche Angebotssprachen

Englisch

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wo?

Familienbegleitung Anna-Laura Schmitz (Räume von DüsselMami)

Grafenberger Allee 368
40235 Düsseldorf

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Schreib mir gerne eine Mail an kontakt@annaschmitz.de und wir vereinbaren einen individuellen Termin!

Link zur Anmeldung

Weiter zur Anmeldung

Durchführende Organisation

Vohwinkeler Straße 37
42781 Haan

Name Kontaktperson

Anna-Laura Schmitz

Telefon

017656921844

Email

kontakt@annaschmitz.de

Link Anbieter

Weiter zur Homepage des Anbieters

Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters