



Selbsthilfe-Kontaktstelle für den Kreis Recklinghausen

Beratung

Selbsthilfe-Kontaktstelle für den Kreis Recklinghausen

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle ist eine Beratungsstelle rund um das Thema Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen im Kreis Recklinghausen.



- **Sie suchen eine Selbsthilfegruppe?**

Wir helfen Ihnen, eine passende Gruppe zu finden.

- **Sie möchten eine Selbsthilfegruppe gründen?**

Wir beraten und begleiten Sie bei einer Gruppengründung.

- **Sie sind bereits in einer Selbsthilfegruppe und benötigen Unterstützung?**

Wir unterstützen und beraten Selbsthilfegruppen, z. B. bei Finanzierung, Öffentlichkeitsarbeit,

organisatorischen Fragen oder Gruppenkonflikten.

Eine Liste der bestehenden und im Aufbau befindlichen Selbsthilfegruppen finden Sie weiter unten (Informationsdokumente zum Download).

Was?

Art des Angebots

Beratung

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Sie können uns telefonisch unter

**Bundesstiftung
Frühe Hilfen**

Wann?

Termin(e)

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag 9.00 - 12.00 Uhr

Dienstag 14.00 - 18.00 Uhr

02361 109735 zu den unten genannten Zeiten erreichen,

oder per Mail: **selbsthilfe-re@paritaet-nrw.org**

Alter des Kindes

altersunabhängig

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Nein

Kosten des Angebots

kostenlos

Durchführende Organisation

PariSozial - Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialdienste mbH in der Region Emscher-Lippe

Oerweg 38
45657 Recklinghausen

Telefon

02361 109735

Email

selbsthilfe-re@paritaet-nrw.org

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Wo?

PariSozial - Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialdienste mbH in der Region Emscher-Lippe

Oerweg 38
45657 Recklinghausen

Trägerschaft

PariSozial - gemeinnützige Gesellschaft für paritätische Sozialdienste mbH in der Region Emscher-Lippe

Dickampstr. 12
45879 Gelsenkirchen

Art des Trägers

Freier Träger

Name Kontaktperson

Sven Lütkehaus

Telefon

0209 913 28 21

Email

sven.luetkehaus@paritaet-nrw.org

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)