



Fit in der Schwangerschaft

KURS / WORKSHOP

Durch das Training auf dem Balance- Pad wird der Beckenboden reflektorisch und auf sanfte Weise aktiviert. Zudem wird der Körper gekräftigt und mobilisiert.

Was?

ART DES ANGEBOTS

Kurs / Workshop

LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

me-sportSTUDIO

02104/9578450

studio@me-sport.de

ALTER DES KINDES

vor der Geburt

Wann & Wo?

TERMIN(E)

Die konkreten Kurszeiten und -orte findet ihr hier:

<https://www.me-sport.de/de/me-sport-studio/kurse/>

ADRESSE

me-sportSTUDIO

Schwarzbachstraße 8

40822 Mettmann

Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

LINK ZUR ANMELDUNG

[Weiter zur Anmeldung](#)

WEITERE ANGABEN ZUR ANMELDUNG

Wie ihr die Kurse nutzen könnt, die Beitragsordnung und viele weitere Informationen findet ihr auf unserer Homepage.

KOSTEN DES ANGEBOTS

<https://www.me-sport.de/de/mitgliederservice/Beitraege--Antraege/beitraege/>

Durchführende Organisation

ADRESSE

mettmann-sport e. V.
Hasselbeckstraße 6 40822
Mettmann

KONTAKTPERSON

André Müller

LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

TELEFON

0 21 04/ 97 60 06

ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS

EMAIL

info@me-sport.de

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)