



## Buggy Sport

Kurs / Workshop

### Buggy Sport

Dieser Kurs ist für alle Mütter mit Babys, die an der frischen Luft fitter und kraftvoller werden wollen. Die Übungen sind beckenbodenschonend, steigern die Ausdauerleistungsfähigkeit und kräftigen deinen Körper.

#### Was?

##### Art des Angebots

Kurs / Workshop

##### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

##### Kursleitung/Ansprechperson

me-sportSTUDIO

02104/9578450

studio@me-sport.de

##### Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre, 1 bis 3 Jahre

#### Wann?

##### Termin(e)

Die konkreten Kurszeiten und -orte findet ihr hier:

<https://www.me-sport.de/de/me-sport-studio/kurse/>

#### Wo?

##### me-sport STUDIO

Schwarzbachstraße 8  
40822 Mettmann

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

### Weitere Angaben zur Anmeldung

Wie ihr die Kurse nutzen könnt, die Beitragsordnung und viele weitere Informationen findet ihr auf unserer Homepage.

### Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

### Kosten des Angebots

<https://www.me-sport.de/de/mitgliederservice/Beitraege--Antraege/beitraege/>

## Durchführende Organisation

### mettmann-sport e. V.

Hasselbeckstraße 6  
40822 Mettmann

### Name Kontaktperson

André Müller

### Telefon

0 21 04/ 97 60 06

### Email

[info@me-sport.de](mailto:info@me-sport.de)

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)