



Babymassage - Leben bewegt - Ellen Sieber (Sülz)

Kurs / Workshop

Babymassage - Leben bewegt - Ellen Sieber (Sülz)

Ein guter Start ins Leben: Die achtsame Gegenwart fühlender Hände fördert die Entwicklung des Kindes, verbessert die Körperwahrnehmung und stärkt sein Immunsystem.



Babys, die regelmäßig massiert werden, reagieren gelassener auf äußere Reize ihrer Umwelt. Die Massage wirkt harmonisierend und hilft auch bei Alltagsproblemen wie Schlafstörungen und Verdauungsproblemen. Die einfühlsame Massage schafft eine Atmosphäre des Vertrauens und vertieft die Beziehung des Kindes zu seinen Eltern. Das Baby erfährt Halt und Zärtlichkeit.

Die Babymassage ist geeignet für Kinder ab der 10. Lebenswoche bis zum Krabbelstart.

Wirkung der Babymassage

- Die Sinne wecken
- Das Immunsystem stärken
- Blähungen reduzieren
- Einen gesunden Schlaf fördern
- Die Muskeln entspannen
- Haut und Gewebe pflegen
- Die Lebensenergie fördern

Was ist mitzubringen

- Bequeme Kleidung
- ein großes Handtuch ggf. Wickelauflage
- Windeln
- ggf. Etwas zu trinken oder zu essen für dein Baby
- Öl (wir empfehlen ein naturbelassenes Mandelöl)

In diesem Kurs lernst du Techniken der sanften Babymassage kennen und haben außerdem Zeit für den Austausch untereinander zu Themen rund um das Baby.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Hej und herzlich willkommen♥!

Wir sind Kerstin und Mareike. Wir haben alle viele unterschiedliche Ausbildungen im Bereich Babykurse gemacht, sodass wir uns optimal auf dich und dein Baby einstellen können.

Außerdem spielt natürlich das Kennenlernen anderer Väter/Mütter eine wichtige Rolle, sodass du neue Freunde aus deiner Nähe kennen lernen kannst.

Wir freuen uns auf dich und dein Baby!

Zusätzliche Angebotssprachen

Deutsch

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Melde dich einfach über unsere Website an.

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

Buche diesen Kurs für 134 Euro (8 Einheiten).

Durchführende Organisation

LB Leben Bewegt - Ellen Sieber

Zülpicher Straße 318
50937 Köln

Name Kontaktperson

Ellen Sieber

Telefon

0221- 5887008-5

Email

info@leben-bewegt.de

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

Art des Trägers

Freier Träger (privat-gewerblich)