



Babymassage- Leben bewegt - Ellen Sieber (Agnesviertel)

Ein guter Start ins Leben: Die achtsame Gegenwart fühlender Hände fördert die Entwicklung des Kindes, verbessert die Körperwahrnehmung und stärkt sein Immunsystem.



Babys, die regelmäßig massiert werden, reagieren gelassener auf äußere Reize ihrer Umwelt. Die Massage wirkt harmonisierend und hilft auch bei Alltagsproblemen wie Schlafstörungen und Verdauungsproblemen. Die einfühlsame Massage schafft eine Atmosphäre des Vertrauens und vertieft die Beziehung des Kindes zu seinen Eltern. Das Baby erfährt Halt und Zärtlichkeit.

Die Babymassage ist geeignet für Kinder ab der 10. Lebenswoche bis zum Krabbelstart.

Wirkung der Babymassage

- Die Sinne wecken
- Das Immunsystem stärken
- Blähungen reduzieren
- Einen gesunden Schlaf fördern
- Die Muskeln entspannen
- Haut und Gewebe pflegen
- Die Lebensenergie fördern

Was ist mitzubringen

- Bequeme Kleidung
- ein großes Handtuch ggf. Wickelauflage
- Windeln
- ggf. Etwas zu trinken oder zu essen für dein Baby
- Öl (wir empfehlen ein naturbelassenes Mandelöl)

In diesem Kurs lernst du Techniken der sanften Babymassage kennen und haben außerdem Zeit für den Austausch untereinander zu Themen rund um das Baby.

Wann?

Termin(e)

Unsere Kurse finden zu folgende Zeiten statt: *
Freitags 9:30- 10:30 Die genauen Kursstarts kannst du unserer Website entnehmen.

LB Leben Bewegt / Standort - Agnesviertel

Greesbergstraße 7

50668 Köln

Art des Trägers

Freier Träger (privat-gewerblich)

Durchführende Organisation

LB Leben Bewegt - Ellen Sieber

Greesbergstraße 7
50668 Köln

Name Kontaktperson

Ellen Sieber

Telefon

0221-5887008-5

Email

info@leben-bewegt.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)