



"Schatzsucher" - Café Mama & Co.

Gruppenangebot

"Schatzsucher" - Café Mama & Co.

Das Café "**Schatzsucher**" ist ein gemeinsames Eltern-Kind-Angebot aus unserer Reihe Café Mama & Co im Netzwerk Schwangerschaft & Frühe Kindheit. Das Angebot richtet sich an Eltern aus Arnsberg und Sundern. Schwerpunkte dieses Gruppenangebotes sind die Themen Vertrauen, Wohlfühlen, Bindung, Bedürfnisse und Sicherheit in der Eltern-Kind-Beziehung.

In einem geschützten Rahmen haben Sie die Möglichkeit Vertrauen in die elterlichen Fähigkeiten zu gewinnen, ihre eigenen Bedürfnisse im Familienalltag wahrzunehmen und Tipps für Akutsituationen zu erhalten, um ihre eigenen Gedanken, Gefühle und Verhalten in stressigen Situationen selbst steuern zu können. Durch Erlernen verschiedener individueller Handlungsmöglichkeiten können Sie Ihre Entspannungsfähigkeit ausbauen. Zudem werden Bewegungserfahrungen, einfache Singspiele und Sprechreime zur Unterstützung der motorischen, emotionalen und sozialen Entwicklung ihres Kindes vermittelt.

Allgemein sind unsere offenen Eltern-Kind Angebot zum:

- Austauschen und Fragen stellen rund um die Schwangerschaft
- Entwicklung von Kindern
- Gesundheit in der Familie
- Entlastungs- und Unterstützungsmöglichkeiten
- usw.

dann kommen sie zu uns.

Sie als Eltern entscheiden wie, wann und welche Themen in gemütlicher Atmosphäre besprochen werden.

Die Begleitung dieser Café's erfolgt jeweils durch:

- eine pädagogische Fachkraft (z.B. Erzieherin, Sozialpädagogin) und
- eine gesundheitsorientierte Fachkraft: (Hebamme, Familienhebamme, Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin).

Haben sie konkrete Fragen zu einem Bereich, können auf Wunsch auch weitere Fachkräfte aus den Netzwerken Arnsberg/Sundern in die Gruppe eingeladen werden oder die begleiteten Fachkräfte der Eltern-Kind-Gruppe vermitteln/begleiten sie gezielt an andere Fachstellen bedarfsorientiert weiter.

Dieses Café ist für alle Mütter/Väter und deren Partner/Innen, Oma, Opa usw. in besonderen Lebenssituationen.

Was?

Art des Angebots

Gruppenangebot

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

"Schatzsucher"- Cafe ´ Mama & Co.

Gesundheitsorientierte Fachkraft:

Marion Beule (Familienhebamme,
Entwicklungspsychologische Beratung, Emotionelle Erste
Hilfe, Sozialpsychiatrische Fachkraft)

0151 111 85 423 mari.beule@t-online.de

Pädagogische Fachkraft:

Nadine Deimel (Diplom-Sozialpädagogin,
Stressregulation und Emotionale Erste Hilfe, PAT-
Elternbegleiterin)

0160 977 01 951

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre, 1 bis 3 Jahre

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Nein

Kosten des Angebots

kostenlos

Wann?

Termin(e)

Wöchentlich Mittwochs von 9:30 Uhr bis 11.00 Uhr

Wo?

Eltern-Kind-Raum des Familienbüros - Fachstelle Frühe Hilfen

Sauerstraße 3
59821 Arnsberg

Trägerschaft

Stadt Arnsberg - Jugendamt

Hellefelder Str. 8
59821 Arnsberg

Art des Trägers

Öffentlicher Träger

Name Kontaktperson

Barbara Niedenföhr

Telefon

02932 / 201-1569 oder 0151 52507354

Email

b.niedenfoehr@arnsberg.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)

Durchführende Organisation

Netzwerk Schwangerschaft & Frühe Kindeheit

Hellefelder Straße 8
59821 Arnsberg

Name Kontaktperson

Barbara Niedenführ

Telefon

02932 / 201-1569

Email

netzwerk-kindheit@arnserg.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)