



Hilfe und Beratung bei psychischen Belastungen während der Schwangerschaft und nach der Geburt

Beratung

Hilfe und Beratung bei psychischen Belastungen während der Schwangerschaft und nach der Geburt

Tränen, Ängste, Selbstzweifel und Schuldgefühle in der Schwangerschaft oder nach der Geburt anstatt Mutterglück? Damit sind Sie nicht allein! Kaum ein Ereignis im Leben ist mit so großen Veränderungen verbunden wie die Geburt eines Kindes. Dieses überwältigende Ereignis kann neben Freude und Glück auch viele Ängste, Überforderungen und Erschöpfung hervorrufen. Falls Sie unter psychischen Belastungen leiden, zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren und unser kostenfreies und vertrauliches Beratungsangebot in Anspruch zu nehmen. Hier erhalten Sie hilfreiche Informationen und werden darin unterstützt, Krisen und Schwierigkeiten im Alltag besser zu meistern, um Entlastung und wieder mehr positive Gefühle erleben zu können. Je nach Bedarf vermitteln wir Sie auch in weiterführende Hilfen. Die Sprechzeiten hierfür sind montags von 10-12 Uhr und von 13.30-15.30 Uhr. Weitere Termine sind nach Vereinbarung möglich.

Was?

Art des Angebots

Beratung

Kursleitung/Ansprechperson

Dominique Kok

Alter des Kindes

vor der Geburt, 0 bis 1 Jahre, 1 bis 3 Jahre

Wo?

Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung

Kölner Straße 180
40227 Düsseldorf

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Zur Anmeldung oder ersten Kontaktaufnahme melden Sie sich gerne telefonisch unter

0211.89-92664 oder schicken Sie eine E-Mail an schwangerschaftskonfliktberatung@duesseldorf.de.
e. Telefonisch erreichen Sie uns - montags bis
mittwochs: 8-12 Uhr und 13-16 Uhr -
donnerstags: 8-10 Uhr und 13-18 Uhr - freitags:
8-16 Uhr.

Kosten des Angebots

kostenlos

Durchführende Organisation

Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung im Gesundheitsamt

Kölner Straße 180
40227 Düsseldorf

Telefon

0211-89.92664

Email

schwangerschaftskonfliktberatung@duesseldorf.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

Art des Trägers

Öffentlicher Träger

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)