



# Hilfe und Beratung bei psychischen Belastungen während der Schwangerschaft und nach der Geburt

**Beratung** 

# Hilfe und Beratung bei psychischen Belastungen während der Schwangerschaft und nach der Geburt

Tränen, Ängste, Selbstzweifel und Schuldgefühle in der Schwangerschaft oder nach der Geburt anstatt Mutterglück? Damit sind Sie nicht allein! Kaum ein Ereignis im Leben ist mit so großen Veränderungen verbunden wie die Geburt eines Kindes. Dieses überwältigende Ereignis kann neben Freude und Glück auch viele Ängste, Überforderungen und Erschöpfung hervorrufen. Falls Sie unter psychischen Belastungen leiden, zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren und unser kostenfreies und vertrauliches Beratungsangebot in Anspruch zu nehmen. Hier erhalten Sie hilfreiche Informationen und werden darin unterstützt, Krisen und Schwierigkeiten im Alltag besser zu meistern, um Entlastung und wieder mehr positive Gefühle erleben zu können. Je nach Bedarf vermitteln wir Sie auch in weiterführende Hilfen. Die Sprechzeiten hierfür sind montags von 10-12 Uhr und von 13.30-15.30 Uhr. Weitere Termine sind nach Vereinbarung möglich.

## Was?

#### **Art des Angebots**

Beratung

#### **Kursleitung/Ansprechperson**

Dominique Kok

#### **Alter des Kindes**

vor der Geburt, 0 bis 1 Jahre, 1 bis 3 Jahre

# **Anmeldung**

#### **Anmeldung erforderlich**

Frühe Hilfen

Ja

#### **Weitere Angaben zur Anmeldung**

Zur Anmeldung oder ersten Kontaktaufnahme melden Sie sich gerne telefonisch unter Bundesstittung

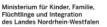
### Wo?

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen

und Jugend

# Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung

Kölner Straße 180 40227 Düsseldorf





0211.89-92664 oder schicken Sie eine E-Mail an schwangerschaftskonfliktberatung@duesseldorf.d e. Telefonisch erreichen Sie uns - montags bis mittwochs: 8-12 Uhr und 13-16 Uhr donnerstags: 8-10 Uhr und 13-18 Uhr - freitags: 8-16 Uhr.

## **Kosten des Angebots**

kostenlos

# **Durchführende Organisation**

# Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung im **Gesundheitsamt**

Kölner Straße 180 40227 Düsseldorf

#### **Telefon**

0211-89.92664

#### **Email**

schwangerschaftskonfliktberatung@duesseldorf.d

#### **Link Anbieter**

Weiter zur Homepage des Anbieters

## **Alle Angebote dieses Anbieters**

Andere Angebote dieses Anbieters

# **Trägerschaft**

## **Art des Trägers**

Öffentlicher Träger

# **Link Träger**

Weiter zur Homepage des Trägers



