



Rückbildung 2.0

Gruppenangebot

Rückbildung 2.0

Hebammenpraxis am Mescheder Krankenhaus

Der Kurs Rückbildung 2.0 ist für alle Frauen nach einem abgeschlossenen Rückbildungskurs geeignet.

Die Kräftigung der gesamten Muskulatur wird fortgesetzt, die Beckenbodenübungen werden intensiviert.

Schwitzen und Spaß sind garantiert.

Der Kurs findet in Präsenz in der Hebammenpraxis statt.

Du kannst dein Baby zum Kurs mitbringen.

Gemeinsam werdet ihr die Übungen genießen und die sportive Zeit für Mama-Baby-Zeit nutzen können.

Was?

Art des Angebots

Gruppenangebot

Kursleitung/Ansprechperson

Christina Richter

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre, 1 bis 3 Jahre

Wo?

Hebammenpraxis am Mescheder Krankenhaus

Schederweg 12
59872 Meschede

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

Kosten des Angebots

6x 1 Stunde=60 €, die Kosten werden nicht von der Krankenkasse übernommen.

Durchführende Organisation

Hebammenpraxis am Mescheder Krankenhaus

Schederweg 12
59872 Meschede

Name Kontaktperson

Kerstin Bigge, Christina Richter, Nadine Rüther,
Melina Kramer

Telefon

0291- 202422370

Email

hebammen-hsk@gmx.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)