



# Fröhe Hilfen in Mönchengladbach

## Angebote für werdende Eltern und Eltern mit Kindern

Foto: Goodthout

### Selbsthilfegruppen

Gruppenangebot

## Selbsthilfegruppen



### Selbsthilfegruppen

#### ...was ist das?

Es treffen sich Menschen mit  
gleichen Krankheiten und Problemen

Jede/r spricht so viel wie er/sie mag, besprochenes  
gelangt nicht nach außen

#### ...was bringt das Ihnen?

- Verständnis in der Gruppe
- Man fühlt sich nicht alleine
- Erfahrungsaustausch

Themen können sein:

- Rheuma
- Mittelmeerfieber
- Eltern und Angehörige von Kindern mit  
Behinderung
- Diabetes
- Psychische Gesundheit
- Abhängigkeiten (Spielsucht, Alkoholsucht)



**Es können auch andere Themen sein!**

### **Wann?**

#### **Termin(e)**

Treffen nach Vereinbarung!

### **Wo?**

#### **Der paritätische Nordrhein-Westfalen**

Friedhofstraße 39

41236 Mönchengladbach

## Was?

### Art des Angebots

Gruppenangebot

### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

### Kursleitung/Ansprechperson

Frau Yuvarlak Tele.: 02166 923934

Email: [yuvarlak@paritaet-nrw.org](mailto:yuvarlak@paritaet-nrw.org)

### Zusätzliche Angebotssprachen

deutsch / türkisch

### Alter des Kindes

altersunabhängig

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

### Kosten des Angebots

kostenlos

## Durchführende Organisation

**Alle Angebote dieses Anbieters**

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)