



Fröhe Hilfen in Mönchengladbach

Angebote für werdende Eltern und Eltern mit Kindern

Foto: Goodthout

Selbsthilfegruppen

Gruppenangebot

Selbsthilfegruppen



Selbsthilfegruppen

**...was
ist das?**

Es treffen sich Menschen mit
gleichen Krankheiten und Problemen

Jede/r spricht so viel wie er/sie mag, besprochenes
gelangt nicht nach außen

**...was
bringt das Ihnen?**

- Verständnis in der Gruppe
- Man fühlt sich nicht alleine
- Erfahrungsaustausch

Themen können sein:

- Rheuma
- Mittelmeerfieber
- Eltern und Angehörige von Kindern mit
Behinderung
- Diabetes
- Psychische Gesundheit
- Abhängigkeiten (Spielsucht, Alkoholsucht)



Es können auch andere Themen sein!

Was?

Art des Angebots

Gruppenangebot

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Frau Yuvarlak Tele.: 02166 923934

Email: yuvarlak@paritaet-nrw.org

Wann?

Termin(e)

Treffen nach Vereinbarung!

Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

Wo?

Der paritätische Nordrhein-Westfalen

Friedhofstraße 39

41236 Mönchengladbach

Zusätzliche Angebotssprachen

deutsch / türkisch

Alter des Kindes

altersunabhängig

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Kosten des Angebots

kostenlos

Durchführende Organisation

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)