



## Geburtsvorbereitungskurs (Neustadt-Süd)

Kurs / Workshop

### Geburtsvorbereitungskurs (Neustadt-Süd)

Ziel des Kurses ist es, Sie über die natürlichen Abläufe einer Geburt zu informieren, Ihre Körperwahrnehmung zu festigen und das Vertrauen in Ihre Fähigkeit natürlich zu gebären zu stärken.

Der Kurs umfasst folgende Themen: Körperarbeit, Atmung (Atemübungen), Entspannungsübungen, Massagen, Partnerübungen, Gespräche über die einzelnen Geburtsphasen, Stillen, Brustvorbereitung, Kliniksituation, ambulante Geburt, Hausgeburt usw.



Kosten: Die Gebühren für die werdenden Mütter werden von der Krankenkasse übernommen. Der Partnerbeitrag in Höhe von 120 Euro muss vorab an die jeweilige Hebamme überwiesen werden. Sie bekommen vorab eine Zahlungsmail zugesendet. Bitte checken Sie auch Ihren Spamordner, die Mail muss bis spätestens 5 Tage vor Beginn bei Ihnen eingetroffen sein.

Die Kurse werden im FamilienForum in Kooperation mit der Hebammenpraxis "geborgen geboren" durchgeführt.

## Was?

### Art des Angebots

Kurs / Workshop

### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

### Alter des Kindes

vor der Geburt

## Wann?

### Termin(e)

Die geneuan Termine entnehmen Sie bitte der Homepage. Folgende Kurs werden angeboten: Geburtsvorbereitung intensiv für Paare - Wochenendkurs Geburtsvorbereitung am Abend für Paare - fortlaufender Kurs Geburtsvorbereitung für Paare ab der 2. Schwangerschaft

## Inklusion & Barrierefreiheit

### Räumliche Zugänglichkeit

- Keine Angaben

### Inhaltliche Zugänglichkeit

- Keine Angaben

## Wo?

### FamilienForum Köln Südstadt

Arnold-von-Siegen-Straße 7  
50678 Köln

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

### Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

### Kosten des Angebots

Kosten: Die Gebühren für die werdenden Mütter werden von der Krankenkasse übernommen. Der Partnerbeitrag in Höhe von 120 Euro muss vorab an die jeweilige Hebamme überwiesen werden. Sie bekommen vorab eine Zahlungsmail zugesendet.

## Durchführende Organisation

### FamilienForum Köln Südstadt

Arnold-von-Siegen-Straße 7  
50678 Köln

### Telefon

0221 93 18 400

### Email

[info.suedstadt@familienbildung-koeln.de](mailto:info.suedstadt@familienbildung-koeln.de)

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

## Träger des Anbieters

### **Katholische Familienbildung e.V.**

Arnold-von-Siegen-Str. 7  
50678 Köln

### **Art des Trägers**

Freier Träger (konfessionell)

### **Name Kontaktperson**

Susanne Ardalan

### **Telefon**

0221 93184015

### **Email**

[geschaeftsstelle@familienbildung-koeln.de](mailto:geschaeftsstelle@familienbildung-koeln.de)

### **Link Träger**

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)