



## Crashkurs Geburtsvorbereitung Für Paare am Wochenende

Kurs / Workshop

### Crashkurs Geburtsvorbereitung Für Paare am Wochenende

Dieser Kurs bereitet Sie als Paar auf die Geburt Ihres Kindes vor und wird Sie auf die erste gemeinsame Familienzeit einstimmen. Empfohlen wird der Kurs in der 28. bis zur 32. Schwangerschaftswoche. Sie erhalten kompakt alle wichtigen Informationen zu Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Sie lernen als Schwangere u.a. verschiedene Gebärhaltungen sowie Atem- und Entspannungstechniken kennen, die Ihnen die Geburtsarbeit erleichtern. Sie erfahren als Partner, welche wichtigen Aufgaben Sie im Kreißaal haben. Für die ersten Wochen zu Hause erhalten Sie als frischgebackene Eltern hilfreiche Ratschläge und Anleitungen.

Auch für individuelle Fragen und Wünsche sowie den Austausch untereinander bleibt Zeit.

Von der gesetzlichen Krankenkasse werden derzeit bis zu 14 Stunden für Geburtsvorbereitung der werdenden Mutter übernommen.

Unsere Hebamme rechnet direkt mit der Krankenkasse ab. Daher bringen Sie bitte Ihre Versicherungskarte mit in den Kurs.

Private Krankenkassen übernehmen die Kosten nur dann, wenn Geburtsvorbereitung und Hebammenhilfe im Vertrag festgeschrieben sind.

Die Höhe des Teilnehmerbeitrages für Männer liegt bei 50,00 €. Für werdende Väter gibt es bei einigen Krankenkassen einen Zuschuss. Die Väter-Gebühr wird direkt bei der Hebamme entrichtet.

Versäumte Stunden können nicht mit der Krankenkasse abgerechnet werden und müssen daher privat in Rechnung gestellt werden.

### Was?

#### Art des Angebots

Kurs / Workshop

#### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

#### Alter des Kindes

vor der Geburt  
Bundesstiftung  
Frühe Hilfen 

### Wann?

#### Termin(e)

Fr. 27.06.2025 - Sa. 28.06.2025

2 Termine | 15.00 - 17.30 Uhr | 14

Unterrichtsstunden

## Wo?

### **Katholische Familienbildungsstätte Bonn**

Lennéstraße 5  
53113 Bonn

## Anmeldung

### **Anmeldung erforderlich**

Ja

### **Link zur Anmeldung**

[Weiter zur Anmeldung](#)

### **Kosten des Angebots**

kostenlos

## Durchführende Organisation

### **Katholische Familienbildungsstätte Bonn**

Lennéstraße 5  
53113 Bonn

### **Name Kontaktperson**

Nina Erdmann

### **Telefon**

0228 94490-0

### **Email**

[postmaster@fbs-bonn.de](mailto:postmaster@fbs-bonn.de)

### **Link Anbieter**

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### **Alle Angebote dieses Anbieters**

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

## Trägerschaft

### **Bildungswerk der Erzdiözese Köln e. V.**

Marzellenstr. 32  
50668 Köln

### **Art des Trägers**

Freier Träger (konfessionell)

### **Name Kontaktperson**

Gerd Bales

### **Telefon**

0221 1642-1219

### **Email**

[info@bildungswerk-ev.de](mailto:info@bildungswerk-ev.de)

### **Link Träger**

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)