

Familien- Wegweiser

der Kreisstadt Unna



Familienbüro
Für Familien der Kreisstadt Unna mit Kindern von 0 bis 6 Jahren

polilla / AdobeStock.com

Mutter-Baby-Yoga

Gruppenangebot

Mutter-Baby-Yoga

Mit Yoga können Sie körperlich wieder beweglicher und kräftiger werden, mehr Sicherheit gewinnen für den Umgang mit den Bedürfnissen Ihres eigenen Körpers und auch denen Ihres Kindes. Sie nehmen sich bewusst Zeit und Raum für anregende und entspannende Übungen, in die Sie die Kinder, je nach Situation, mit einbeziehen.

Was?

Art des Angebots

Gruppenangebot

Kursleitung/Ansprechperson

Anne-Kathrin Schlegel

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Wann?

Termin(e)

www.familienforum-katharina.de

02303 / 1007610

Wo?

FamilienForum Katharina

Mozartstraße 26

59423 Unna

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

8 Termine - 80 €

Kosten des Angebots

8 Termine - 80 €

Durchführende Organisation

FamilienForum Katharina

Mozartstraße 26
59423 Unna

Name Kontaktperson

Kirsten Kettrup / Ursula Schmidt

Telefon

02303 / 100-7610

Email

familienforum@hospitalverbund.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

Christliches Klinikum Unna

Mozartstr. 26
59423 Unna

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

Name Kontaktperson

Kirsten Kettrup / Ursula Schmidt

Telefon

02303 / 100-7610

Email

familienforum@hospitalverbund.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)