

Haushaltsorganisationstraining (HOT)

andere Angebotsart

Haushaltsorganisationstraining (HOT)

Mit dem Haushalts-Organisations-Training (kurz HOT) bieten wir Familien eine fachliche und praxisnahe Unterstützung an, um ihre Lebenssituation dauerhaft zu verbessern. Das HOT richtet sich insbesondere an Familien in schwierigen Lebenslagen, die ihren Alltag und die Haushaltsführung nur schwerlich alleine meistern können.



Worauf das HOT abzielt:

- die Grundversorgung von Säuglingen und Kleinkindern zu sichern
- die Versorgung und altersgemäße Tagesstruktur von Kindern aufzubauen und zu halten
- die Hausarbeit und den Alltag zu planen und zu organisieren
- das Wissen um Kleider und Wäschepflege zu vermitteln
- das Wissen um Ernährung und die Zubereitung von Mahlzeiten zu vermitteln und einzuüben
- Bedarfsgerechtes Einkaufen zu lernen und mit vorhandenen Mitteln zu haushalten
- Ver- und Überschuldung entgegenzuwirken
- das Bewusstsein für Gesundheit und Körperpflege zu sensibilisieren

Was?

Art des Angebots

andere Angebotsart

Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

Kursleitung/Ansprechperson

Patrick Schweizer

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wann?

Termin(e)

Montags bis Freitags nach Absprache

Wo?

Caritasverband Brilon e.V.

Scharfenberger Straße 19 59929 Brilon









Trägerschaft

Caritasverband Brilon e.V.

Scharfenberger Str. 19 59929 Brilon

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

Name Kontaktperson

Schilling Elisabeth

Telefon

02961 / 9719-26

Email

e.schilling@caritas-brilon.de

Link Träger

Weiter zur Homepage des Trägers



