

# Frühe Hilfen in Dortmund



Stadt Dortmund  
Jugendamt



## Fit fürs Baby - Programm

Kurs / Workshop

### Fit fürs Baby - Programm

' **Fit fürs Baby** ' ist ein Angebot für Frauen und ihre Partner, während der Schwangerschaft und bis zum Alter des Kindes von drei Jahren.

In klassischen **Geburtsvorbereitungskursen** können sich schwangere Frauen in Frauenkursen in angenehmer Atmosphäre unter qualifizierter Anleitung auf die Geburt und die erste Zeit danach vorbereiten. Die zusätzliche **Hebammensprechstunde** ergänzt das Angebot.

Nach der Geburt des Kindes können Eltern an verschiedenen **Kursen, Workshops, Vorträgen** und anderen Angeboten rund um das Thema "**Kind, Entwicklung und Erziehung**" teilnehmen. Dort können sie ihr Wissen auffrischen oder Neues entdecken.

In den **Elterntreffs** und bei gemeinsamen **Ausflügen** erleben Mütter, Väter und Kinder durch gemeinsames Spielen und Erfahrungsaustausch Gemeinschaft und haben dort auch Raum für ihre Fragen und Sorgen.

Die Teilnahme ist kostenlos.



## Was?

### Art des Angebots

Kurs / Workshop

### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

### Kursleitung/Ansprechperson

Astrid von Arend  
Hebamme  
schwangerschaftsberatung.vonarend@skf-  
hoerde.de

## Wann?

### Termin(e)

Die einzelnen Angebote entnehmen Sie bitte dem aktuellen 'Fit fürs Baby'-Flyer. Folgen Sie dem angegebenen Link.

**Bitte informieren Sie sich unter (0231) 18 48 220.**

Christine Göke  
Familienhebamme  
schwangerschaftsberatung.goeke@skf-hoerde.de

(0231) 1848-220

## Alter des Kindes

vor der Geburt, 0 bis 1 Jahre, 1 bis 3 Jahre

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

### Weitere Angaben zur Anmeldung

Bitte melden Sie sich für die jeweiligen Angebote an.

Sie erreichen uns unter (0231) **1848220** oder unter

**schwangerschaftsberatung.vonarend@skf-hoerde.de**

**schwangerschaftsberatung.goeke@skf-hoerde.de**

### Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

### Kosten des Angebots

kostenlos

## Durchführende Organisation

### Kath. Schwangerschaftsberatung SKF Hörde e.V.

Propstehof 10  
44137 Dortmund

### Name Kontaktperson

Astrid von Arend und Christine Göke

### Telefon

(0231) 1848-220

### Email

[schwangerschaftsberatung.vonarend@skf-hoerde.de](mailto:schwangerschaftsberatung.vonarend@skf-hoerde.de)

Frühe Hilfen



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

## Wo?

### Kath. Schwangerschaftsberatung Hörde e.V.

Propstehof 10  
44137 Dortmund

## Trägerschaft

### Sozialdienst kath. Frauen Hörde e.V.

Niederhofener Str. 52  
44263 Dortmund

### Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

### Name Kontaktperson

Frau Smolen

### Telefon

(0231) 42579960

Ministerium für Kinder, Familie,  
Flüchtlinge und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



[hoerde.de](http://hoerde.de)

**Link Anbieter**

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

**Alle Angebote dieses Anbieters**

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

**Email**

[verwaltung@skf-hoerde.de](mailto:verwaltung@skf-hoerde.de)

**Link Träger**

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)