



Yoga für Schwangere - Auszeit für Zwei (Nippes)

KURS / WORKSHOP

Schenk Dir und Deinem Baby Zeit, Entspannung, kraftvolle Flows und Aufmerksamkeit. Lerne Atemtechniken, die für Dich in der Schwangerschaft und unter der Geburt helfende Tools sein können. Im geschützten Raum des Geburtshauses nehmen wir uns auch Zeit für Fragen, Tipps und Begegnung. Geeignet für Schwangere jedes Trimesters. Unsere Yoga-Kurse werden von 2 erfahrene Kursleiterinnen angeboten: Nora von Bodisco-Odenthal ist Yogalehrerin, Physiotherapeutin, Energetischer Coach und Mutter von drei Kindern

Was?

ART DES ANGEBOTS

Kurs / Workshop

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Nora von Bodisco-Odenthal

LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

ALTER DES KINDES

vor der Geburt

Wann & Wo?

ANGEBOTSTERMIN

Von 09.03.2026 (17:30 Uhr) bis 11.05.2026 (18:30 Uhr)

TERMIN(E)

Montags, von 17:30 - 18:30 Uhr Kurs 1: 09.03.2026
- 11.05.2026 Kurs 2: 18.05.2026 - 13.07.2026

ADRESSE

Kölner Geburtshaus e.V.
Bergstraße 36
50739 Köln

Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

LINK ZUR ANMELDUNG

[Weiter zur Anmeldung](#)

WEITERE ANGABEN ZUR ANMELDUNG

Anmeldung über unsere
Homepage, www.geburtshaus-koeln.de

KOSTEN DES ANGEBOTS

(8 Termine / 125 €)

Durchführende Organisation

ADRESSE

Kölner Geburtshaus e.V.
Bergstraße 36 50739 Köln-Nippes

TELEFON

0221 - 1680 0730

EMAIL

info@koelner-geburtshaus.de

LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Träger des Anbieters

ART DES TRÄGERS

Freier Träger