ElBa - Eltern-Baby-Gruppe

Kurs / Workshop

ElBa - Eltern-Baby-Gruppe

ElBa ist ein Angebot für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr und kann beginnen, wenn das Baby vier Wochen alt ist.

Die Kurse bieten die Möglichkeit, vom Alltag abzuschalten, zur Ruhe zu kommen und sich Zeit für sich selbst und das Kind zu nehmen.
Gemeinsam mit dem Kind werden Sinnesanregungen, Bewegungsspiele und Lieder kennen gelernt.
Regelmäßige Informationen der Kursleiterinnen zu Themen der frühkindlichen Entwicklung runden das Angebot ab.
Die Gruppentreffen finden in kindergerechten Räumen statt. Diese ermöglichen das Gespräch mit der Gruppenleitung und den anderen Eltern, lassen Raum für gemeinsame Spiele, Bewegung, Entspannung und für die individuelle Beschäftigung mit Ihrem Kind.

Raum und Zeit für:

- Gespräche und Kontakte zu anderen Eltern und Babys
- intensive Gemeinsamkeit mit Ihrem Kind
- Spiele für alle Sinne
- Erfahrungsaustausch zu Fragen rund um ihr Baby und ihre neue Lebenssituation
- Entlastung und Entspannung im Alltag
- intensive Gemeinsamkeit für Eltern mit ihren Kindern
- Spielanregungen, Lieder und Bewegung
- Entspannung und Entlastung im Alltag
- Erfahrungsaustausch zu wichtigen Themen der frühkindlichen Entwicklung
- Fragen rund um die neue Lebenssituation mit Kind
- weiterführende Informationen durch erfahrene KursleiterInnen

Was?

Art des Angebots
Kurs / Workshop

Link zum Angebot
Weiter zum Angebot

Kursleitung/Ansprechperson
Silke Wiedermann, ElBa-Leiterin

Alter des Kindes
0 bis 1 Jahre

Wann?

Angebotstermin
Dauerhaftes Angebot

Termin(e)
Termine auf Anfrage

Inklusion & Barrierefreiheit

Räumliche Zugänglichkeit
• Keine Angaben

Inhaltliche Zugänglichkeit
• Keine Angaben

Wo?

Adresse
Familienbildungswerk des DRK-Kreisverbandes Rhein.-Berg. Kreis e. V.
Franz-Heider-Straße 58
51469 Bergisch Gladbach

Anmeldung

Anmeldung erforderlich
Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung
Bitte kontaktieren Sie das DRK-Familienbildungswerk unter der nebenstehenden Telefonummer für weitere Informationen.

Link zur Anmeldung
Weiter zur Anmeldung

Kosten des Angebots
z.B. 8Termine für 52,00 €

Durchführende Organisation

Adresse
Familienbildungswerk des DRK-Kreisverbandes Rhein.-Berg. Kreis e. V. Franz-Heider-Str. 58 51469 Bergisch Gladbach

Kontaktperson
Martina Kleinpeter

Telefon
02202-9599016

Email
fbw@rhein-berg.drk.de

Alle Angebote dieses Anbieters
Andere Angebote dieses Anbieters

Träger des Anbieters

Adresse

DRK-Kreisverband Rhein.-Berg. Kreis e. V.

Hauptstraße 261 51465 Bergisch Gladbach

Kontaktperson

Frau Kleinpeter

Telefon

02202-936410