



# Familienportal „Guter Start NRW“

Herzlich Willkommen!



## Doula Geburtsbegleitung

*andere Angebotsart*

### Doula Geburtsbegleitung

#### Was macht eine Doula?

Doula kommt aus dem altgriechischen und bedeutet: "Dienerin der Frau".

In Geborgenheit und Wärme wirst du vor, während und nach der Geburt begleitet.

Nach deinen Bedürfnissen und Vorstellungen begleitet sie dich liebevoll und voller Vertrauen zu deiner Geburtsreise und stärkt die Verbindung zwischen dir und deinem Baby.

Eine Doula steht dir als Vertrauensperson zur Seite und begleitet dich als erfahrene und einfühlsame Frau.

#### Ablauf der Geburtsbegleitung

Vor der Geburt informiert dich eine Doula über den natürlichen Geburtsverlauf, sodass du ein ganz persönliches Bild von deiner Geburtsreise entwickeln kannst.

Um den errechneten Termin herum ist eine Doula in Rufbereitschaft und zu jeder Zeit für dich erreichbar.

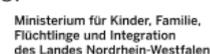
Sobald du deine Doula zur Geburt brauchst, steht sie ab Wehenbeginn an deiner Seite und begleitet dich, bis du dein Baby in den Armen hältst.

Auch nach der Geburt wirst du zu Hause von deiner Doula besucht, die dich für den neuen Lebensabschnitt stärkt und ermutigt.

#### Vorteile für dich als Mama

Eine Doula ist während der gesamten Geburt nur für dich und deine Wünsche zuständig. Eine wissenschaftliche Studie hat belegt, dass diese exklusive emotionale Betreuung das Risiko für Komplikationen und Kaiserschnitte nachweislich senkt. Die Doula ist kein Ersatz für eine Hebamme, sie ist eine Ergänzung mit eigenen Schwerpunkten in ihrer Dienstleistung für Mütter.

Meine Geburtsbegleitung ist im kompletten Raum Ostwestfalen-Lippe (Kreis Lippe, Höxter, Paderborn, Gütersloh, Bielefeld, Herford, Minden-Lübbecke) möglich. Weitere Orte auf Anfrage.



Wenn du Interesse an einer Geburtsbegleitung hast, lernen wir uns bei einem kostenlosen Gespräch ganz unverbindlich kennen und schauen, ob wir gemeinsam auf die Reise gehen wollen.

## Was?

### Art des Angebots

andere Angebotsart

### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

### Kursleitung/Ansprechperson

Inana Hölscher

Doula, Sozialpädagogin, Frauenbegleiterin und Masseurin für Schwangere und Frauen

[willkommen@doula-inana.de](mailto:willkommen@doula-inana.de)

### Alter des Kindes

vor der Geburt

## Wann?

### Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

## Wo?

### Familienraum Detmold

32758 Detmold

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

### Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

## Durchführende Organisation

### Familienraum Detmold

32758 Detmold

### Name Kontaktperson

Inana Hölscher

### Telefon

0151 465 111 53

### Email

[willkommen@doula-inana.de](mailto:willkommen@doula-inana.de)

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)  
Frühe Hilfen 

## Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)