Familienportal „Guter Start NRW“

Herzlich Willkommen!

DETMOLD Kulturstadt im Teutoburger Wald

Alte Hansestadt Lemgo

KREIS LIPPE

Schwangeren-Wellness-Massage

andere Angebotsart

Schwangeren-Wellness-Massage

Eine ganz besondere Auszeit:

"Sich wohlfühlen und alles wieder ins Fließen bringen"

Diese ganzheitliche Massage basiert auf der Technik der therapeutischen Frauenmassage und ist eine Wohltat für Körper und Seele.

Was ist die Schwangeren-Wellnessmassage?

Dies ist deine Zeit für Entspannung und Erholung. Hier kannst du die Seele baumeln lassen und ganz bei dir ankommen.

Durch gezielte Anregung des Lymphflusses, entsteht durch die sanften Streichbewegungen ein Gefühl tiefer Ruhe und Entspannung.

Auch Verspannungen im Schulter, Nacken und Rückenbereich können so gelockert werden.

Der Körper bekommt die Möglichkeit sich von belastenden Stoffen zu befreien und sich somit auch innerlich zu reinigen.

Die Schwangeren-Wellnessmassage findet zum Großteil im Sitzen statt, um Nacken, Rücken und Becken zu massieren. Für die Bauchmassage darfst du dich auf den Rücken oder die Seite legen.

Auch nach der Geburt eine Wohltat
Die Zeit nach der Geburt, im Wochenbett kann manchmal ganz schön herausfordernd sein. Wir finden wenig Zeit für uns und kommen kaum zur Ruhe.

In dieser Zeit kann die Massage ebenfalls für eine kurze Auszeit dienen und dich nähren für deine wertvolle Aufgabe als Mama.

Was?

Art des Angebots

andere Angebotsart

Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

Kursleitung/Ansprechperson

Inana Hölscher

Doula, Sozialpädagogin, Frauenbegleiterin und Masseurin für Schwangere und Frauen

willkommen@doula-inana.de

Alter des Kindes

vor der Geburt, 0 bis 1 Jahre, altersunabhängig

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Link zur Anmeldung

Weiter zur Anmeldung

Durchführende Organisation

Familienraum Detmold

32758 Detmold

Name Kontaktperson

Inana Hölscher

Telefon

0151 465 111 53

Email

willkommen@doula-inana.de

Link Anbieter

Weiter zur Homepage des Anbieters

Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters

Wo?

Familienraum Detmold

32758 Detmold