



Familienportal „Guter Start NRW“

Herzlich Willkommen!

DETMOLD
Kulturstadt
im Teutoburger Wald

Alte Hansestadt Lemgo

KREIS
LIPPE

Stillberatung AFS

BERATUNG

Stillen ist die natürliche Art, sein Baby zu ernähren, und dabei so alt wie die Menschheit. Dennoch ist es letztlich eine Fertigkeit, deren Erlernen etwas Zeit und Übung erfordert.

Aus meiner bisherigen Beratungserfahrung kann ich sagen, dass es nur äußerst selten ein Selbstläufer ist. Irgendwie haben es sich die meisten Frauen leichter vorgestellt.

In der AFS (Arbeitsgemeinschaft freier Stillgruppen e.V.) arbeite ich in der Beratung von Mutter zu Mutter. Mein Schwerpunkt liegt auf der telefonischen Beratung. Außerdem leite ich eine Stillgruppe. Selbstverständlich gilt für alles, was Sie mit mir besprechen, Schweigepflicht.

Ich unterstütze bei der Vorbereitung auf das Stillen, ersten Startschwierigkeiten, Herausforderungen auf der Reise, der Einführung fester Nahrung und dem Abstillprozess.

Häufige Themen sind:

- Schwierigkeiten beim Anlegen
- wunde Brustwarzen
- Stillhütchen vermeiden/abgewöhnen
- zufüttern
- Umgang mit Ratschlägen Außenstehender
- Fläschchen abgewöhnen
- Pumpstillen
- zu wenig/zu viel Milch
- Milchstau
- Koliken
- Kitaengewöhnung und Arbeitsbeginn

Was?

ART DES ANGEBOTS

Beratung

LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Anke Peters

Telefonische Stillberatung AFS

anke.peters@afs-stillen.de

ALTER DES KINDES

vor der Geburt, 0 bis 1 Jahre, 1 bis 3 Jahre, 3 bis 6 Jahre

Wann & Wo?

ANGEBOTSTERMIN

Dauerhaftes Angebot

ADRESSE

Nachbarschaftszentrum "Oberkrug"

Am Heidenbach 8

32758 Detmold

Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

KOSTEN DES ANGEBOTS

Kostenloses Angebot

LINK ZUR ANMELDUNG

[Weiter zur Anmeldung](#)

Durchführende Organisation

ADRESSE

Familienraum Detmold

KONTAKTPERSON

Anke Peters

LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

TELEFON

0179 / 56 71 09 1

ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

EMAIL

anke.peters@afs-stillen.de